



el Periódico **EXTREMADURA** | Domingo, 22 de octubre del 2000

*Tradicionalmente afectaba a mayores de 45 años*

# La diabetes 'tipo dos' crece en la infancia

EFE | MADRID

■ Endocrinólogos y médicos de atención primaria constatan que durante los últimos diez años se ha producido **“una auténtica avalancha”** de casos de diabetes tipo dos en la infancia y la adolescencia entre los 10 y los 20 años. Esta situación, que según el doctor José Luis Herrera, jefe del Servicio de Endocrinología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid todavía no está suficientemente estudiada, hace que sea

necesario llamar la atención una vez más sobre esta forma de la enfermedad, que tradicionalmente se detectaba sólo en mayores de 45 años.

El desarrollo de la diabetes tipo dos en adolescentes y niños se asocia a que hay un exceso de grasas en la dieta que se consume habitualmente y a que muchos jóvenes no hacen el ejercicio físico necesario y pasan muchas horas delante del televisor o con juegos en el ordenador y en Internet.