

Onda Salud (sociedad)

Indicaciones de la bomba de insulina

Fecha: 04/10/02

URL: [http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,190790,00.html?](http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,190790,00.html?x=http_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?)

[x=http_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?](http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,190790,00.html?x=http_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?)

[action=View&KeyCollName=4&VdkVgwKey=http_253A_252F_252Fwww_0FCC8DE6](http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,190790,00.html?x=http_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?)

Indicaciones de la bomba de insulina

Las bombas de infusión continua de insulina están indicadas solamente en un grupo de pacientes con unas características muy concretas. En primer lugar, su uso se aconseja en aquellos diabéticos cuya actividad laboral o estilo de vida les impide respetar puntualmente los horarios de comidas y administración de insulina.

Las mujeres con **diabetes** tipo 1 que desean tener un hijo también constituyen un grupo importante de beneficiarios de estos dispositivos. Como indica Pablo J. López-Ibarra, del servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Cecilio, en Granada, es importante que en el momento de la concepción el control metabólico de la enfermedad sea óptimo para evitar malformaciones en el futuro .

En los pacientes que presentan el fenómeno del alba también están indicadas las bombas de insulina. Este fenómeno consiste en un incremento de la glucemia en las primeras horas del día, a partir de las 5 ó las 6 de la mañana, y que es difícil de controlar con inyecciones múltiples. El suministro continuo que permiten las bombas de infusión evita estas hiperglucemias durante la mañana .

Menos hipoglucemias

Por último, las bombas también se recomiendan en individuos con **diabetes** inestables, en las que la glucemia sube o baja en poco espacio de tiempo sin causa aparente, y en aquellos en los que aparecen hipoglucemias reiteradas que no ofrecen síntomas aparentes. Las bombas, en contra de lo que se pensaba en un principio, han demostrado que pueden reducir el número de hipoglucemias , señala López-Ibarra.

Junto a estas indicaciones consensuadas internacionalmente, el endocrinólogo, que participó en la elaboración de un protocolo presentado a la administración andaluza para solicitar la financiación pública de estos dispositivos, señala que en el documento se incluyó otra recomendación. En los diabéticos con complicaciones microvasculares el mejor control metabólico que consiguen las bombas de insulina puede lograr detener la progresión de los problemas vasculares en la retina, el riñón o los nervios periféricos .

Motivación

No obstante, aparte de las indicaciones anteriores, un requisito necesario para beneficiarse de la bomba de insulina es, como señala José Antonio Herrada, presidente de la Liga Europea de Diabéticos, tener una gran motivación y un nivel de conocimiento y de educación **diabetológica** muy alto.

Como señala López-Ibarra, los pacientes han de disponer de un teléfono durante las 24 horas del día al que puedan recurrir si tienen algún problema o complicación durante el tratamiento con la bomba de insulina. Asimismo, es imprescindible que el médico o **diabetólogo** tenga experiencia en el manejo de estos dispositivos .

04/10/2002