

## Onda Salud (sociedad)

### Un segundo páncreas

Fecha: 04/10/02  
URL: [http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra\\_noticia/0,2775,190784,00.html?x=http\\_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?action=View&KeyCollName=4&VdkVgwKey=http\\_253A\\_252F\\_252Fwww\\_0EF7F4D6](http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,190784,00.html?x=http_3A//busca.recoletos.es/s97is.cgi?action=View&KeyCollName=4&VdkVgwKey=http_253A_252F_252Fwww_0EF7F4D6)

#### Un segundo páncreas

Un gran número de personas con **diabetes** tipo 1 puede beneficiarse del uso de las bombas de infusión de insulina, un dispositivo alternativo a las jeringuillas tradicionales en el tratamiento de la enfermedad. Su tamaño apenas supera el de un teléfono móvil e intentan emular el funcionamiento del páncreas, suministrando al organismo insulina de forma continua según las necesidades del diabético.

#### Miguel Castillo

- ¿Quién puede usarlas?  
- Las bombas de insulina en España El páncreas de los diabéticos tipo 1 no fabrica la cantidad de insulina que el organismo necesita para metabolizar los azúcares ingeridos, por lo que el tratamiento se basa en la administración exógena de insulina a través de inyecciones. Las personas con **diabetes** 1 suelen seguir una terapia intensiva con insulina, consistente en la aplicación de tres o más inyecciones de esta hormona diarias, ajustando las dosis en función de los exámenes de glucemia que se van realizando a lo largo del día.

Según explica Pablo José López-Ibarra, del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Cecilio de Granada, las bombas de infusión de insulina son una forma alternativa de administración de insulina que permite imitar con mayor exactitud el funcionamiento habitual del páncreas en individuos no diabéticos. Gracias a estos pequeños dispositivos su tamaño es similar al de un teléfono móvil- el paciente evita la repetición de pinchazos diarios. La bomba suministra las dosis de insulina horariamente a través de un catéter que está permanentemente puesto en la piel y se cambia cada 48 ó 72 horas.

El especialista calcula la cantidad de insulina que el paciente necesita cada día y se divide entre 24 para programar en la bomba la dosis horaria adecuada. Junto a esta programación basal, las bombas de infusión de insulina permiten administrar bolos o dosis adicionales de insulina antes de las comidas para metabolizar la glucosa que lógicamente se eleva tras la ingesta de alimentos, comenta López-Ibarra.

#### Sólo para algunos diabéticos

En nuestro centro, ingresamos al paciente durante o tres días para que se familiarice con el manejo de la bomba de insulina y para ajustar las dosis de insulina, apunta el endocrinólogo. Durante este ingreso también se ensaya la dieta que el paciente va a realizar. Si el ajuste en el hospital se hace correctamente el paciente tendrá que hacer pocas modificaciones en las dosis de insulina en el futuro.

No obstante, como indica este especialista, no todas las personas con **diabetes** tipo 1 pueden beneficiarse de la utilización de bombas de insulina, sino que están indicadas en un grupo concreto de pacientes. Actualmente, gracias al tratamiento con dosis múltiples de insulina al día se consigue un control metabólico comparable al que consiguen las bombas de insulina. La bomba sólo es un método alternativo que no exime de seguir observando las medidas dietéticas y realizar controles de glucemia capilar varias veces al día.

Aunque la posibilidad de sufrir infecciones en el lugar donde se coloca la bomba ha sido esgrimido como argumento en contra de las bombas de insulina, según explica José Antonio Herrada, presidente de la Liga Europea de Diabéticos, con una buena higiene y cambiando el catéter y las agujas con regularidad este riesgo disminuye significativamente.