

La Junta convoca la comisión de conciliación del Miguel Castillejo Desmitificar la diabetes

Fecha: 02/10/02

URL: http://www.ideal.es/jaen/edicion/prensa/noticias/Local_Jaen/200210/02/JAE-LOC-159.html



Un curso aborda la dietética y la alimentación para diabéticos. «No hay alimentos prohibidos sino desaconsejados», afirma una experta IDEAL JAVIER FUENTES //JAÉN

FOTOS: LUCAS CONTRERAS / JAÉN Uno de los grupos participantes en el taller de dietética y alimentación para diabéticos. ImprimirEnviar LOS ALIMENTOS

A TOMAR LIBREMENTE

A RACIONAR

DESACONSEJADOS VERDURAS

CARNES

PESCADOS

POLLO SIN PIEL

PECHUGA DE PAVO

CONEJO

TERNERA MAGRA

FRUTAS

LEGUMBRES

CEREALES

PASTAS

LECHE

HARINAS Y DERIVADOS

DULCES

PASTELES,

MERMELADAS

REFRESCOS

ALCOHOL «La enfermedad no ha supuesto para mi ningún trauma» José Luis García López será el pregonero de la Semana Santa SER diabético no es un estigma que marque a una persona negativamente para el resto de su vida. Por el contrario, con una dieta equilibrada, ejercicio físico, tratamiento con **insulina** o antidiabéticos orales y un cierto grado de autocontrol se puede llevar, y de hecho muchos así lo hacen, una vida normal. Esto es al menos lo que se ha puesto de manifiesto en un taller sobre alimentación y diabetes en el que participaron 25 diabéticos. «Hay que desmitificar esta enfermedad», asevera Antonia Mercado en representación de la delegación de Salud, organizadora del citado taller.

Se trata de, explica la enfermera y especialista en diabetológica, María del Mar Vázquez, transmitir de una forma didáctica que la alimentación es fundamental, que es necesario



que cada uno conozca los fundamentos básicos sobre la nutrición, de tal forma que cada persona pueda llevar una alimentación equilibrada de acuerdo con sus propias características físicas.

«No hay por tanto una dieta estándar, por el contrario cada uno debe hacerse esa dieta en función de un conocimiento de algunos fundamentos básicos de la nutrición y su aplicación en cada persona». En el taller celebrado en el antiguo hospital de San Juan de Dios se explicaron nociones sobre los tres grandes grupos de alimentación: hidratos de carbono, proteínas y grasas

«No hay alimentos prohibidos, sino desaconsejados», precisa María del Mar Vázquez. Además el paciente cada día en mayor número tiene un conocimiento más exacto de su enfermedad gracias sobre todo a la campaña de difusión que han realizado las instituciones públicas.

«El taller de diabetes supone una magnífica experiencia para los más jóvenes, que observan cómo otros llevan la diabetes sin ningún tipo de complejos y realizan una vida normal», señaló por último Antonia Mercado. La Junta de Andalucía va a convocar la comisión de conciliación con los titulares del colegio monseñor Miguel Castillejo con el único objetivo de abrir una vía de diálogo y de participación, tras comprobar el servicio de Inspección de la Delegación Provincial de Educación y Ciencia que de nuevo se está incumpliendo el concierto educativo por parte de este centro.

Miguel Jurado, que ha asegurado en todo momento que tanto los padres y madres, como los alumnos y alumnas no deben sentir que está en peligro su escolarización, sí ha aclarado que este paso de la comisión de conciliación se da siguiendo la normativa vigente.

En este sentido, el delegado provincial de Educación y Ciencia ha señalado que en el inicio de curso tanto de Primaria como de Secundaria, el Servicio de Inspección comprobó que se está incumpliendo el concierto educativo firmado con los titulares de este colegio de la capital jienense. «El paso a dar es el mismo en toda la comunidad autónoma andaluza, según se establece por Ley y desde la Junta de Andalucía se