



Diabetes y embarazo

Fecha: 27/07/02

URL: [http://www.abc.es/sociedad/noticia.asp?](http://www.abc.es/sociedad/noticia.asp?id=117094&dia=27072002)

id=117094&dia=27072002

En el mundo occidental la prevalencia de la **diabetes** mellitus oscila entre el 1 y el 3 por ciento de la población y se estima que los casos que permanecen sin diagnosticar se encuentran entre el 2 y el 4 por ciento. En España estos últimos porcentajes oscilan entre el 1,6 y el 3 por ciento. En un estudio publicado días atrás en la revista «British Medical Journal» se destaca que aquellas mujeres con complicaciones durante el embarazo pueden tener un riesgo elevado de padecer **diabetes** y problemas de tipo cardiovascular. Los científicos recomiendan un mayor seguimiento médico de estas embarazadas, ya que la **diabetes** de la gestante ocurre entre el 2 y el 6 por ciento de todos los embarazos. Otros estudios previos han sugerido, aunque todavía es necesario llevar a cabo más trabajos científicos, que practicar ejercicio durante el embarazo podría reducir el riesgo de **diabetes** de la gestante.