

# La Obesidad, una Amenaza Que Gana Peso Mundial

POR RON WINSLOW  
Y PETER LANDERS

THE WALL STREET JOURNAL

Si bien la abundancia estadounidense es la envidia de gran parte del mundo, hay un alto precio a pagar por aspirar a ella: la obesidad.

En todos los continentes, incluso en regiones de extensa malnutrición, el número de gente que tiene sobrepeso o es obesa está subiendo a una velocidad alarmante. El principal culpable: la misma combinación de dietas hipercalóricas y vida sedentaria que alimenta la epidemia de gordura en Estados Unidos.

"No hay un sólo país en el mundo donde no esté aumentando la obesidad", dice Stephan Rössner, experto en obesidad del Hospital de Huddinge University en Estocolmo y presidente de la Asociación Internacional para el Estudio de la Obesidad. "Incluso en los países [en desarrollo] que pensamos que eran inmunes [como Zimbabue y Gambia] está propagándose con rapidez. Lo que más miedo da es que nadie hasta ahora ha conseguido frenarla".

La última prueba de la epidemia fueron los datos presentados la semana pasada por la Organización para el Desarrollo y la Cooperación Económica, un grupo de 30 naciones industrializadas con sede en París. Halló que mientras que la obesidad en EE UU se ha duplicado en los últimos 20 años hasta el 26% de la población, el problema se ha desarrollado con casi la misma rapidez en muchos de sus países miembros. Tanto en Australia como en Gran Bretaña, por ejemplo, las tasas se han triplicado hasta alrededor del 21% desde 1980, dice el estudio de la OCDE. En España, la organización cifra en un 12,9% la tasa de obesidad en 1997, respecto al

7,7% que registraba 10 años antes. La OCDE define obesidad como un índice de masa corporal superior a 30. El índice de masa corporal (IMC) es un cálculo basado en la altura y peso de las personas.

Las conclusiones de la OCDE, basadas en información de países individuales, se suman a una creciente serie de informes de la Organización Mundial de la Salud y otras reconocidas entidades del sector en años recientes. No sólo documentan el problema, sino que alertan sobre funestas consecuencias tanto para la salud de las poblaciones como para las economías de los países, que se enfrentan a la perspectiva de enormes gastos médicos resultantes de la enfermedad.

"Hemos subestimado por completo la naturaleza del problema en que estamos", dijo Philip James, un reconocido científico británico en una conferencia internacional patrocinada por la American Heart Association en Hawái. "Estamos viendo venir la catástrofe". James es presidente de la International Obesity Task Force en Aberdeen, Escocia.

Quizá la mayor preocupación asociada con la obesidad es el incremento simultáneo de la diabetes. Algunos expertos predicen que el número de diabéticos en el mundo se triplicará en los próximos 15 años a alrededor de 320 millones de personas. La diabetes es un factor fundamental de riesgo en las enfermedades cardiovasculares y una de las principales causas de ceguera, fallo renal y amputaciones. "La diabetes es una complicación de la obesidad muy cara y peligrosa", dice Rössner.

La creciente disponibilidad de dietas altas en grasas y calorías es una razón que se cita a menudo en la profusión de michelines. Pero otra causa puede ser el decre-

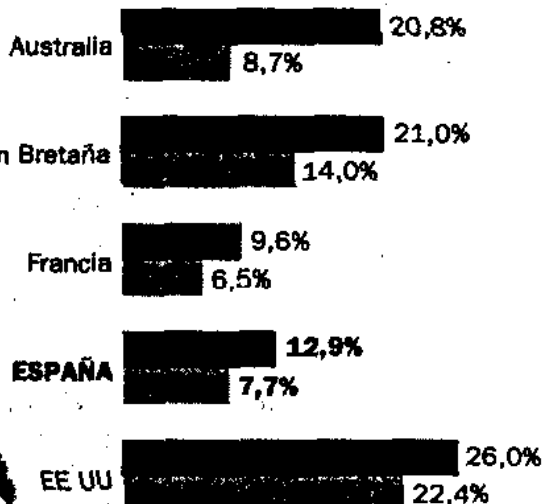
## Más kilos en todos los países

La tasa de obesidad están subiendo en muchos países, afectados por cambios en el estilo de vida:

- En Suecia, estudios de leñadores muestran que antes quemaban hasta 7.000 calorías diarias talando árboles y moviendo troncos, tareas que ahora realizan máquinas
- La construcción de carreteras en Malaisia, que antes se hacía en su mayoría a pico y pala, utiliza ahora excavadoras y camiones para hacer el trabajo duro
- En partes de China, la venta de bicicletas –antaoño el principal medio de transporte– están cayendo a medida que las motos ganan popularidad
- En partes de África –incluso en regiones asoladas por la hambruna y el sida– aumenta la obesidad entre los relativamente adinerados, que consideran el estar gordo como sinónimo de belleza, fertilidad y prosperidad, así como prueba de no padecer el sida.



Tasa de obesidad más reciente ■  
frente a la tasa de obesidad hace una década ■\*



AP/Wide World Photos

\*Las fechas de la encuesta varían por país: las más recientes varían entre 1997 y 2000; las de hace una década entre 1987 y 1992

Fuente: Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico

ciente esfuerzo físico en el trabajo, incluso en ocupaciones tradicionalmente extenuantes. Rössner recuerda cuando, siendo un joven investigador, conoció a unos leñadores suecos que quemaban hasta 7.000 calorías diarias cortando árboles. “Ahora, las máquinas hacen todo el trabajo”, cuenta. En el encuentro en Hawái, los investigadores que señalaron el incremento de la obesidad y los males cardíacos en China dijeron que la venta de bicicletas en algunas áreas había bajado porque los trabajadores iban ahora en moto. Y en México, el porcentaje de personas con sobrepeso u obesas ha aumentado durante la pasada década al 60% de la población entre 18 y 49 años, según Reynoldo Martorell, presidente del departamento de salud internacional de Emory University en Atlanta. “Ya no es un problema exclusivo de los adinerados. Está en todas partes”, afirma. Al igual que en EE UU, la proporción de niños

afectados se está disparando.

Incluso en África, donde la escasez de comida es un enorme problema, está aumentando la obesidad en algunas poblaciones. “África es todavía un continente hambriento”, dice, pero como en otras regiones, la obesidad aumenta a medida que las sociedades se hacen más urbanas. Además, “hombres y mujeres creen que la obesidad es buena. Está asociada con fertilidad, belleza y prosperidad”. La gente que es gorda también es poco probable que sea sospechosa de tener el sida, algo que conlleva un pesado estigma.

La situación en África refleja la sorprendente diferencia de cómo el estatus económico se asocia con la obesidad en el mundo. En EE UU y otros países desarrollados, la obesidad es más notable entre los pobres, mientras que en los países pobres, es más probable que los acaudalados sean gordos.