

FÁRMACOS

Un medicamento contra la diabetes del adulto

Un estudio internacional, en el que han participado investigadores del Hospital Clínic de Barcelona, concluye que el tratamiento con acarbosa reduce un 25% el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (también llamada diabetes del adulto) en pacientes con problemas de intolerancia a la glucosa. Según el trabajo, que se publica en la última edición de *The Lancet*, el tratamiento no

está condicionado por la edad, el peso o el sexo de los afectados. La investigación involucró a 1 429 pacientes. La mitad recibió el fármaco y el resto un placebo, además de una serie de consejos preventivos (hacer ejercicio y adoptar una dieta sana). La terapia se administró, como mínimo, durante tres años. A los tres meses de concluir, se evaluó el estado de los voluntarios. /C.M.