

# Diari

---

## Alerta contra la diabetes

Fecha: 15/06/02

URL: <http://www.diaridetarragona.com/nouweb/noticia.php?data=2002-06-15&clau=P004-TAR-xxx-N34.not>

---

El congreso de médicos de asistencia primaria que se ha celebrado desde el miércoles en el Palau de Congresos de Tarragona se clausuró ayer tras haberse pronunciado 350 comunicaciones y haber intervenido 78 ponentes. Uno de ellos fue ayer Bernardo Costa, director del «Grup per a l'estudi de la Diabetis. Àmbit de Tarragona-Reus-Terres de l'Ebre. Institut Català de la Salut». Costa explicó que la incidencia de la diabetes en los adultos puede dispararse debido al estilo de vida occidentalizado con una dieta a base de grasas saturadas, la escasez de ejercicio y el exceso de estrés, todos ellos factores que influyen en la diabetes.

Costa impulsa un estudio sobre la prevención de la diabetes con una doble vertiente: las medidas educativas (un estilo de vida más sano para aquellas personas susceptibles de padecer diabetes) y la medicación. Las primeras son eficaces durante un tiempo hasta que el paciente se cansa de practicarlas. Sobre los medicamentos, aún no hay conclusiones definitivas aunque hasta ahora los participantes en el estudio -110 personas- toleran bien la Acarbosa, un medicamento ya utilizado para tratar la diabetes pero no para prevenirla.