



Una enfermedad peligrosa que no duele

Fecha: 20/05/02

URL: <http://www.dela.es/20-5-2002/20AraEuska05B.htm>

N. L. Bilbao

LA OMS considera a la hipertensión como el "mal silencioso", puesto que rara vez causa síntomas. Sin embargo, sus complicaciones pueden ser muy graves: accidentes cardiovasculares (ictus, trombosis y hemorragia cerebral) y cardiovasculares (infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, muerte súbita), insuficiencia renal y alteraciones vasculares. «En la hipertensión arterial, la coexistencia con otros factores de riesgo vascular, multiplica la probabilidad de aparición de enfermedad arterosclerótica, por ello es esencial reducir no sólo las cifras de la de la presión sanguínea a los valores recomendados para cada caso, sino también actuar sobre otros posibles factores de riesgo con medidas de tipo de cambio del estilo de vida (ejercicio físico regular, dieta adecuada, abstención de tabaco, limitación de la **diabetes** mellitus e hiperlipemia y en su caso tratamiento farmacológico», apunta el doctor Felipe Miguel.

En el caso de la hipertensión, la posibilidad de que una determinada persona sea hipertensa aumenta si entre sus familiares existen casos de hipertensión arterial. Esta predisposición hereditaria se puede ser influida por la existencia de factores ambientales que pueden modificar la presión sanguínea como la alimentación, tabaco, alcohol, estrés, nivel socioeconómico y educativo, obesidad, personalidad, etc.