

Con el aval de:



El Pirineo Catalán protagoniza la segunda etapa del reto de Abbott y la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk para promover el ejercicio entre las personas con diabetes

- **La práctica diaria de ejercicio es una gran herramienta de prevención para las situaciones de hiperglucemia en las personas con diabetes.**
- **El proyecto Haciendo Camino cuenta con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y de la Federación Española de Diabetes (FEDE).**

Madrid, 13 de julio de 2021.- El deporte y mantenerse físicamente activo es una parte importante del manejo de la diabetes. La práctica diaria de ejercicio es una herramienta adecuada de prevención para las situaciones de hiperglucemia en las personas con diabetes. Tras meses de encierro por la pandemia y con las buenas temperaturas de la temporada estival, el proyecto [Haciendo Camino](#), de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN) y Abbott para educar a las personas con diabetes sobre la importancia de abandonar el sedentarismo y mantenerse activo, llega a los Pirineos a través de varias rutas.

"Hacer ejercicio es necesario para la sociedad en general y, en especial, para las personas con diabetes. Nuestro objetivo con el proyecto Haciendo Camino es que los pacientes hagan deporte con la excusa de sumar kilómetros en la plataforma y conseguir que el ejercicio sea parte de su rutina diaria", ha señalado Jaume Picazos, miembro del patronato de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN).

El proyecto Haciendo Camino cuenta con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y de la Federación Española de Diabetes (FEDE). Esta nueva actividad del reto se realiza en el Pirineo Catalán y comienza en el Camino Antiguo de Cadaqués al Cabo de Creus y continúa en el Beget y Rocabruna por los caminos de contrabandistas. El Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici son los protagonistas de la siguiente etapa hasta llegar al Lago de la Nou y valles de Claror y Perafita. El reto finaliza en el Parque Nacional de los Pirineos.

En palabras de Judith Moles, miembro de la Asociación de Pacientes de Valle de Arán, *"el deporte ayuda a los pacientes con diabetes a tener control de la enfermedad. Una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico regular son dos pilares fundamentales"*.

Con el aval de:



En este control de la diabetes, las nuevas tecnologías, como los sistemas de monitorización Flash de glucosa en líquido intersticial, facilitan el empoderamiento de las personas con diabetes. "Con las nuevas tecnologías, la medición intersticial de glucosa y los sistemas de medición del ejercicio realizado los pacientes podemos realizar un programa adecuado y adaptado a nuestras necesidades", advierte Jaume Picazos.

Sobre la Sociedad Española de Diabetes (SED)

Creada en 1954 por el Dr. Rodríguez Miñón, la Sociedad Española de Diabetes (SED) es una organización científica multidisciplinar que agrupa a más de 2.000 profesionales de la medicina (endocrinos, endocrino-pediatras, médicos de familia, internistas, investigadores, educadores, psicólogos, etc.).

Los principales objetivos de la Sociedad Española de Diabetes son: apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes; impulsar la investigación y la formación de los profesionales sanitarios especializados; y favorecer la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional con el fin de contribuir en la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes.

La persona con diabetes es el centro de toda actuación de la SED. Hoy en día, se estima que en nuestro país hay más de cuatro millones de personas con diabetes. Por ello, la SED tiene el compromiso de llegar al conjunto de los ciudadanos con mensajes que estimulen la prevención y la sensibilización respecto a la dimensión de la diabetes. Para más información, visite la web <http://www.sediabetes.org>

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes,

Con el aval de:



sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable.

Acerca de Abbott

Con presencia en 160 países, Abbott crea productos sanitarios innovadores, así como productos nutricionales, herramientas de diagnóstico, dispositivos para la diabetes y productos oculares y vasculares basados en la investigación científica. Con estas innovaciones buscan ayudar a personas, familias y comunidades a tener vidas más sanas.

La empresa tiene como uno de sus objetivos causar un impacto positivo en las comunidades en las que están presentes, a través de asociaciones que promueven una mejora de la calidad de vida para las personas de toda España. Si desea saber más ingrese a <https://www.es.abbott/>

Para más información:

Silvia Muñoz

FDNN

T. 616 92 44 92

www.fundaciondiabetes.org

Mónica Villegas

Cícero Comunicación

T. 650 143 288