**Abbott se suma a la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk para promover hábitos de vida saludable entre los pacientes con diabetes**

* **Abbott se suma a la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN) en el proyecto *Haciendo Camino*, una red social que tiene por objetivo educar a las personas con diabetes.**
* **Desde este mes de mayo y hasta abril de 2022, se realizarán una serie de retos para animar a los pacientes con diabetes a adoptar hábitos de vida saludable.**

**Madrid, 17 de mayo de 2021.-** Mantenerse físicamente activo es uno de los consejos que la Organización Mundial de la Salud recomienda para gozar de una buena salud. Junto con la alimentación y el tratamiento individualizado, el ejercicio físico constituye uno de los pilares fundamentales en el tratamiento de la diabetes. Por ello, Abbott se une a la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN) en el proyecto [*Haciendo Camino*](https://haciendocamino.es/), una red social que, con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y de la Federación Española de Diabetes (FEDE), tiene por objetivo educar a las personas con diabetes y sensibilizar al resto de la población sobre la importancia de abandonar el sedentarismo y mantenerse activo.

Desde este mes de mayo y hasta abril de 2022, se realizarán una serie de retos entre la comunidad de caminantes de esta red social. Además, los participantes tendrán cuatro formaciones previas con seminarios virtuales y charlas impartidas por profesionales sanitarios. Abbott colaborará en varios webinars y formaciones dirigidas específicamente a pacientes con diabetes tipo 2, a quienes se les informará sobre nuevas tecnologías y nutrición para mantener controlada la enfermedad.

En palabras de Olga Espallardo, vicepresidenta de la FDNN, “es una satisfacción poder contar con el apoyo de Abbot en este proyecto. Un canal de formación continua con el aliciente de poder compartir experiencias. Todo suma y seguimos trabajando con entusiasmo, ilusión, dedicación y compromiso para ayudar a que la diabetes tenga un menor impacto en la calidad y cantidad de vida de las personas que la padecen”.

El próximo reto comienza en Córdoba el 14 de mayo y se prolongará hasta el 6 de junio. La siguiente actividad se realizará en el Pirineo Catalán del 11 de junio al 11 de julio. Extremadura será luego la protagonista del 8 de octubre al 10 de noviembre. Por último, Aragón protagonizará el último reto del año, la final de los senderos turísticos, del 12 de noviembre al 5 de diciembre.

Y es que, como explica el doctor Francisco Carramiñana, médico de familia y miembro del Comité Asesor de Hábitos Saludables de la FDNN, “para que la diabetes tenga menor impacto en la calidad de vida es necesario acompañar el tratamiento farmacológico de unos hábitos de vida saludables. Una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico regular son dos pilares fundamentales. Lo recomendable es seguir el consejo de los profesionales para ponerlo en práctica”.

**Sobre la Sociedad Española de Diabetes (SED)**

Creada en 1954 por el Dr. Rodríguez Miñón, la Sociedad Española de Diabetes (SED) es una organización científica multidisciplinar que agrupa a más de 2.000 profesionales de la medicina (endocrinos, endocrino-pediatras, médicos de familia, internistas, investigadores, educadores, psicólogos, etc.).

Los principales objetivos de la Sociedad Española de Diabetes son: apoyar los avances en la prevención y el tratamiento de la diabetes; impulsar la investigación y la formación de los profesionales sanitarios especializados; y favorecer la generación e intercambio de conocimiento a nivel nacional e internacional con el fin de contribuir en la mejora de la esperanza y calidad de vida de los pacientes con diabetes.

La persona con diabetes es el centro de toda actuación de la SED. Hoy en día, se estima que en nuestro país hay más de cuatro millones de personas con diabetes. Por ello, la SED tiene el compromiso de llegar al conjunto de los ciudadanos con mensajes que estimulen la prevención y la sensibilización respecto a la dimensión de la diabetes. Para más información, visite la web <http://www.sediabetes.org>

**Sobre FEDE**

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas, para lo que cuenta con un total de 19 federaciones autonómicas y 150 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y

desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

**Acerca de la Fundación para la Diabetes Novo Nordisk (FDNN)**

La Fundación para la Diabetes Novo Nordisk es una entidad privada sin ánimo de lucro que aúna los más de 20 años de actividad de la española Fundación para la Diabetes y el casi un siglo de experiencia en todo el mundo de Novo Nordisk. Tiene la misión de contribuir al mejor desarrollo de la sanidad española favoreciendo la generación y divulgación del conocimiento al servicio de los ciudadanos y, concretamente, a los que padecen diabetes, sirviendo como foro de encuentro de todos los colectivos implicados en la diabetes y mejorando la vida de las personas con diabetes a través de una mejor educación para la salud y del desarrollo de una sociedad más saludable.

**Acerca de Abbott**

Con presencia en 160 países, Abbott crea productos sanitarios innovadores, así como productos nutricionales, herramientas de diagnóstico, dispositivos para la diabetes y productos oculares y vasculares basados en la investigación científica. Con estas innovaciones buscan ayudar a personas, familias y comunidades a tener vidas más sanas.

La empresa tiene como uno de sus objetivos causar un impacto positivo en las comunidades en las que están presentes, a través de asociaciones que promueven una mejora de la calidad de vida para las personas de toda España. Si desea saber más ingrese a <https://www.es.abbott/>

**Para más información:**

Silvia Muñoz Mónica Villegas

FDNN Cícero Comunicación

T. 616 92 44 92 T. 650 143 288

[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)