

Los problemas arteriales se inician en plena infancia

Fecha: 30/04/02

URL: <http://www.eladelanto.com/EDSALAMANCA/ED020430/CAS/CARP01/tex012.asp>



Destacan la importancia de la Atención Primaria en la prevención de infartos y trombosis

ISIDRO L. SERRANO

Alrededor de 500 médicos participarán desde mañana y hasta este sábado el XV Congreso Nacional de la Asociación Española de Arterioesclerosis, en el que pretenden compartir experiencias y proyectos y analizar los últimos trabajos y avances sobre una enfermedad que, advirtieron, se desarrolla desde la infancia.

Los organizadores del congreso aseguraron que esta enfermedad suele manifestarse a partir de los 35 ó 40 años pero que su gestión se inicia a muy temprana edad y por ello es necesario controlar todos los factores de riesgo que pueden provocar una desenlace fatídico a través de la labor de los servicios de Atención Primaria, que son los que mantienen un contacto más habitual con el paciente. 'La arterioesclerosis es una enfermedad que se desarrolla de forma silente, que no duele, pero que está ahí y que cuando se manifiesta lo hace de tres formas muy peligrosas, mediante un crisis coronaria, cerebrovascular o en las extremidades a través de trombosis o faltas de riego', señalaron.

'Su coste social y laboral es evidente y actualmente es la principal causa de mortalidad en el mundo, por lo que es muy importante concienciar a la población de la necesidad de recuperar hábitos saludables y dietas más equilibradas que reduzcan factores de riesgos como la hipertensión, la **diabetes**, el tabaquismo o la obesidad', señalaron Juan Pedro Benítez, secretario del comité organizador y Jesús Palomo, uno de los vicepresidentes, que insistió en que había que prevenir la enfermedad, 'que es incurable' desde la Atención Primaria, para intentar controlarla.

Por su parte, Francisco Sanz, el otro vicepresidente, señaló que el congreso está dividido en dos partes. En la científica está previsto el desarrollo de 120 ponencias sobre los últimos y los avances obtenidos. Aquí jugarán un papel importante los médicos jóvenes, 'que son los que tienen que seguir esta labor investigadora'. Pero también destacó la parte social, en la que compartimos experiencias y proyectos'.