



Miércoles, 24 de abril de 2002



Más lácteos para los diabéticos obesos

Los adultos jóvenes con sobrepeso que beben y comen más productos lácteos pueden tener una menor tendencia a desarrollar resistencia a la insulina, que se ha relacionado a los factores de riesgo de la diabetes 2 y a las afecciones cardiovasculares, según el *Journal of the American Medical Association*.