



La expedición recorrió más de 11.000 kilómetros

Diabetes 90° Polo Norte ha cumplido sus objetivos

Siberia nos despidió en español

Madrid, 15 de Abril de 2002

Yaiza, Azucena, y Emilio regresaron a Madrid desde el Polo Norte geográfico sin sufrir ninguna descompensación en el control de su diabetes a lo largo de 10 días de viaje durante los cuales recorrieron más de 11.000 kilómetros.



El grupo Diabetes 90° Polo Norte en Khatanga, última etapa antes de llegar al Polo.

A pesar de algunos días sin dormir, los cambios de hora, la irregularidad de las comidas, y las temperaturas extremas, los jóvenes diabéticos controlaron en todo momento su azúcar en sangre y se inyectaron la insulina de acuerdo a los resultados de los análisis por ellos realizados, siguiendo una pauta flexible tanto en el número de inyecciones diarias como el tipo y la dosis de insulina.

Después de permanecer dos horas en el Polo Norte, el lugar mítico elegido por la

Fundación para la Diabetes para llevar a cabo un gesto a favor de la no discriminación de las personas con diabetes en la escuela, el trabajo o el deporte, la expedición hizo escala en Krasnojark.

En Krasnojark, la capital de la región central de Siberia, una ciudad de 900.000 habitantes donde el turismo simplemente no existe, el equipo tuvo la oportunidad de asistir a las clases de español que se imparten en la Universidad y responder al aluvión de preguntas que nos hicieron sobre nuestro país.



Nuestro grupo quedó muy impresionado por la hospitalidad y el cariño con el que fuimos recibidos en la Universidad al igual que en días anteriores en los encuentros con personas diabéticas en el Hospital General y el Hospital Infantil de la misma ciudad.

Y...punto final. En palabras de Azucena: "la diabetes no debe ser una barrera insuperable para nada en la vida".

La diabetes constituye un grave y creciente problema de salud que afecta a todas las edades y a todos los países. En España más de 2.500.000 de familias están afectadas por la enfermedad.

La Fundación para la Diabetes es una organización privada, de ámbito estatal, que tiene por finalidad la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. En este momento, además del la Expedición Diabetes 90° Polo Norte, están en marcha la Campaña para la Detección Precoz de la Diabetes en Galicia, la publicación del Anuario de la Diabetes 2002 y la 1ª Cumbre Internacional sobre Aspectos Psico-sociales de la Diabetes.



Azucena, Yaiza y Emilio en Moscú.

PARA MÁS INFORMACIÓN, PUEDEN DIRIGIRSE A:

Fundación para la Diabetes

M^a Carmen Marín (mcam@fundaciondiabetes.org)

Tf. 91 360 16 40 Fax. 91 429 58 63

En www.fundaciondiabetes.org puede encontrar toda la información y las noticias relacionadas con Diabetes 90° Polo Norte.