



Este año el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a la familia y la diabetes

El 18 de noviembre, Valencia corre en familia por la Diabetes

- **La Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Valencia!** se celebrará el **domingo 18 de noviembre** en los Jardines del Turia
- La organización correrá a cargo de la Fundación para la Diabetes, con la colaboración de la Asociación Valenciana de Diabetes
- El principal objetivo es concienciar a toda la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes y mejorar su control entre quienes conviven con ella
- **Daniel Albero, piloto valenciano y primera persona con diabetes en la historia del Rally Dakar** será el invitado de honor de este año

Madrid, 24 de septiembre de 2018.- El próximo día 18 de noviembre tendrá lugar la **Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Valencia!**, donde a su vez se desarrollarán las actividades de ExpoDiabetes, que organiza la Fundación para la Diabetes y con la colaboración de la Asociación Valenciana de Diabetes, con el apoyo de Novo Nordisk. Este año, el Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre) dedica este día a la familia y la carrera de Valencia se ha sumado a él para lo que ha preparado pruebas adaptadas a todos los públicos, sin importar la edad o condición física. Así, por los jardines del Turia, se organizará una carrera de 5 kilómetros, una caminata de 2,5 o carreras infantiles enfocadas a los más pequeños, siempre **con el objetivo de mostrar que con un control adecuado la diabetes no es una barrera a la hora de poder superar cualquier meta que nos proponemos.**

Además, junto a las diferentes pruebas deportivas, se podrán visitar diferentes carpas con servicios de revisión y prevención de aspectos relacionados con la diabetes, además de un puesto de control glucémico de la mano de la Sociedad Española de Diabetes (SED). La zona de Exposición está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes.

El plazo de inscripción a estas actividades ya está abierto a través de la página web: **www.activateporladiabetes.org** y también de forma presencial en la sección de deportes de las tiendas de El Corte Inglés de C.C. Pintor Sorolla-Colón, C.C. Nuevo Centro y C.C. Avda. de Francia.

¡Actívate por la Diabetes, Valencia 2018!, está apadrinada por el piloto valenciano **Daniel Albero**, que el próximo mes de enero se convertirá en el primer piloto diabético que participará en el Rally Dakar. Antes, el día 18 de noviembre, Daniel Albero nos acompañará como invitado de honor y correrá mano a mano con todos aquellos que se unan a las pruebas deportivas. Según destaca **Albero**, *“participar como padrino en esta carrera es todo un privilegio, y más cuando se trata de un evento que trata de dar visibilidad a la diabetes. Creo sinceramente que este tipo de acciones, son una fuente de motivación para que todo el mundo, y en especial los que conviven con la diabetes, practiquen deporte sin importar su edad o condición física”*. Albero también añade que *“poder realizar actividad física es vital para todos, pero es especialmente importante para todos los que convivimos con esta patología. Además, encuentros como*

Con el apoyo de:





éste demuestran que, con un control adecuado, no deberíamos ponernos límites para llegar hasta donde nos propongamos”.

Ana Mateo, gerente de la Fundación para la Diabetes, apunta asimismo que *“desde la Fundación siempre se ha trabajado contra el incremento de la prevalencia de la diabetes. Este año, el Día Mundial de la Diabetes tiene como lema a la familia un apoyo fundamental para las personas con diabetes tanto en el seguimiento de los índices glucémicos en sangre como en el apoyo psicológico o la motivación para continuar con el mantenimiento de los hábitos de vida saludables necesarios para un buen control de la diabetes evitando así el sobrepeso”.*

Como parte de la campaña **Reta a la Diabetes, ¡Actívate por la Diabetes!** tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2. Asimismo busca fomentar unos hábitos de vida saludables para todos y poner de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica de ejercicio.

Por su parte, Héctor M^a Galapero, presidente de la Asociación Valenciana de Diabetes, señala que *“con la carrera queremos que la gente no vea a la diabetes como un problema a la hora de practicar deporte, sino como una forma real de mejorar las condiciones de las personas que la padecen, así como de su entorno”.* Además, remarca *“que con acciones como esta también se busca concienciar y sensibilizar a toda la sociedad sobre lo que la diabetes implica y el impacto que tiene en la familia. El deporte tiene un rol muy importante para tanto para la prevención de la diabetes tipo 2, como para el control de la diabetes tipo 1 y 2”.*

Actualmente en el mundo hay más de 425 millones de personas con diabetes. Solo en España, en torno al 14% de la población tiene diabetes, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas. De ellas, entre el 90-95% padecen diabetes tipo 2. Sin embargo, en muchas ocasiones suele pasar desapercibida, por lo que más del 43% están sin diagnosticar y no saben que tienen diabetes hasta que las complicaciones asociadas se hacen patentes.

Pruebas deportivas

La Carrera y Caminata Solidaria por la Diabetes contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de **5 km** -con categorías masculina y femenina en ambas y tres premios por categoría-, una caminata de **2,5 km** y una serie de **carreras infantiles** para niños hasta 12 años. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física.

El precio de la inscripción tanto de la Carrera de 5 Km como de la Caminata es de 8 €. Por su parte, las Carreras Infantiles tendrán un importe de 4 €. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, la Carrera de 5 km incluirá un chip para cronometraje.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de formativos y divulgativos promovidos por la Fundación para la Diabetes. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

Con el apoyo de:





Sobre la Asociación Valenciana de Diabetes

La Asociación Valenciana de Diabetes trabaja para el paciente y su entorno más inmediato afectado por esta patología, contribuyendo en la potenciación de la educación diabetológica, apoyo emocional, participación y fomento de hábitos de vida saludable, para buscar sensibilización social y lograr generar una mayor concienciación y respuesta a su cuidado.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org

Para más información:

www.activateporladiabetes.org

<https://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes/>

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Jorge Ramírez/ Bárbara Navarro

Tel. 91 590 14 37 /661 66 55 24- 600 05 41 16

Con el apoyo de:

