



Este año el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a la familia y la diabetes

Abierto el plazo de inscripción on-line para la nueva edición de la Carrera y Caminata Solidaria ¡Actívate por la Diabetes, Zaragoza!

- Este evento solidario-deportivo se celebrará el domingo 11 de noviembre en el Parque del Agua “Luis Buñuel”
- La organización correrá a cargo de la Fundación para la Diabetes junto a la Asociación de Diabéticos de Zaragoza (ADEZaragoza)
- El principal objetivo es concienciar a toda la población sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes y mejorar su control entre quienes conviven con ella
- Se prevé la participación de unas 3.000 personas

Madrid, 24 de septiembre de 2018.- La Fundación para la Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Zaragoza (ADEZaragoza) han abierto el plazo de inscripción on-line de la Carrera y Caminata Solidaria que forman parte del evento **¡Actívate por la Diabetes, Zaragoza!** y que se celebrarán el domingo **11 de noviembre** en el Parque del Agua “Luis Buñuel”, donde a su vez, se organizarán las actividades de ExpoDiabetes.

Tras la dilatada experiencia de la Fundación para la Diabetes en la realización de eventos solidarios y deportivos, en el año 2017 puso en marcha la campaña **¡Actívate por la Diabetes!** Con esta campaña se unió a la Asociación Diabetes de Zaragoza, que un año antes, en 2016, gracias al generoso esfuerzo de un grupo de padres voluntarios, consiguió organizar, con gran éxito de participación, la primera carrera **Unidos por la Diabetes de Zaragoza**.

En 2017 siguiendo el formato anterior, pero ya con cambio de denominación, organizaron conjuntamente, la carrera y caminata popular **¡Actívate por la Diabetes!, Zaragoza**. En 2018 además, buscando extender esta campaña y llegar a un público más amplio se celebrarán, junto con la carrera de Zaragoza, otros dos eventos de carácter deportivo y formativo en Sevilla y en Valencia.

Esta campaña se une de este modo a los diversos actos conmemorativos que se celebran con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre)** que este año se celebra bajo el eslogan **Familia y Diabetes**, por lo que las actividades de esta edición estarán dirigidas a aumentar la conciencia del impacto que la diabetes tiene en la familia y su red de apoyo, y, al mismo tiempo, reconocer su papel en la gestión, cuidado, prevención y educación de la diabetes.

Como parte de la campaña **Reta a la Diabetes, ¡Actívate por la Diabetes!** tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2. Asimismo busca fomentar unos hábitos de vida saludables para todos y poner de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica de ejercicio.

Patrocinado por:





Actualmente en el mundo hay más de 425 millones de personas con diabetes. Solo en España, en torno al 14% de la población tiene diabetes, lo que supone alrededor de 5,3 millones de personas. De ellas, entre el 90-95% padecen diabetes tipo 2. Sin embargo, en muchas ocasiones suele pasar desapercibida, por lo que más del 43% están sin diagnosticar y no saben que tienen diabetes hasta que las complicaciones asociadas se hacen patentes.

Pruebas deportivas

La Carrera y Caminata Solidaria por la Diabetes contempla diferentes pruebas deportivas: una carrera de **5 km** - con categorías masculina y femenina en ambas- una caminata de **2,5 km** y una serie de **carreras infantiles** para niños hasta 14 años. Las pruebas principales están abiertas a todos los que deseen participar con independencia de su edad o condición física.

El precio de la inscripción tanto de la Carrera de 5 Km como de la Caminata es de 8 €. Por su parte las Carreras Infantiles tendrán un importe de 2 €. La inscripción incluye camiseta técnica, dorsal, seguro y bolsa del corredor. Además, la Carrera de 5 km incluirá un chip para cronometraje.

Las inscripciones ya se pueden realizar on-line a través de la página web: **www.activateporladiabetes.org** y también podrán hacerse de forma presencial a partir del 15 octubre en la sección de deportes de las tiendas de **El Corte Inglés** de Puerto Venecia, Paseo Independencia, Paseo de Sagasta y CC Grancasa. Además de hacerlas en las oficinas de la Asociación de Diabetes de Zaragoza: Calle Sancho y Gil, 8, 50001 Zaragoza en su horario habitual.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Fundación para la Diabetes. Por otro lado, existe la posibilidad de realizar una inscripción solidaria y colaborar con estos proyectos gracias al denominado Dorsal 0 que permite realizar una donación en el contexto de este evento.

ExpoDiabetes, exposición temática sobre diabetes

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se podrán visitar diferentes carpas con servicios de revisión y prevención de aspectos relacionados con la diabetes, además de un puesto de control glucémico de la mano de la Sociedad Española de Diabetes (SED). ExpoDiabetes está abierta a todos los públicos, tanto a los participantes de las pruebas deportivas como a todos aquellos que quieran sumarse, celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre la diabetes.

Sobre la Asociación de Diabéticos de Zaragoza (ADEZaragoza)

La Asociación de Diabéticos de Zaragoza es una organización de, por y para diabéticos, que trabaja con el fin de aumentar su calidad de vida y mejorar la atención a la enfermedad. Entre sus múltiples servicios, incluye asesoría médica para orientar en la correcta alimentación, ofrecer consejos para el ajuste del tratamiento, realizar revisión y asesoramiento para el autocontrol, así como dar recomendaciones para una correcta actuación en situaciones especiales.

Desde ADE Zaragoza también se ofrece educación individualizada a las personas con diabetes, tanto en la resolución de dudas como en el adiestramiento del autoanálisis, autoinyección y autocuidado. Además, se organizan actividades educativas pensadas siempre por y para el paciente con diabetes y sus familiares. <http://www.adezaragoza.org/>

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir esta patología y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la misma. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. www.fundaciondiabetes.org

Patrocinado por:





Para más información:

www.activateporladiabetes.org

<https://www.facebook.com/fundacionparaladiabetes/>

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Elena Val/ Bárbara Navarro

Tel. 91 590 14 37 / 661-66 55 24- 600 05 41 16

Patrocinado por:

