

«A mi hijo le ha dado paz ver que hay más niños diabéticos como él»

La Fundación para esta enfermedad concede once becas a menores para un campamento en Boñar

:: **LUCÍA CARRERA**

VALLADOLID. La diabetes es la segunda enfermedad crónica más habitual en niños. Cada año, se diagnostican en España más de 1.500 casos nuevos del tipo 1. El diagnóstico de esta patología supone un impacto, tanto para el menor como para su familia, por lo que implica enterarse de que se padece una trastorno metabólico que, a día de hoy, no tiene cura. Tanto el chaval como sus familiares, tienen que vivir un proceso de adaptación a esta situación que incluye una formación constante para entender la enfermedad y el cuerpo del diabético.

Como para todos los niños en época estival, los campamentos son la mejor forma de aprovechar el buen tiempo con amigos mientras se disfruta de la naturaleza. Para conseguir que los jóvenes y adolescentes con esta afección no se pierdan esta experiencia y la puedan aprovechar para aprender sobre su enfermedad, la Fundación para la Diabetes concedió 120 becas para facilitar su asistencia a los campamentos de verano con educación diabetológica que se realizan por todo el país.

En Castilla y León, la Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA) organizó en el mes de julio estas vacaciones en Boñar, León. A este campamento acudieron once niños y adolescentes de la región y uno de la provincia de Jaén, beneficiándose de estas becas.

Antonio Hernández es uno de los jóvenes que ha aprovechado esta oportunidad. Le diagnosticaron diabetes hace un año y el proceso de adaptación le ha supuesto un esfuerzo. Según su madre, Olaya, las mejoras psicológicas de su hijo se han notado mucho desde que volvió de Boñar. «Le ha dado



Los niños del campamento en Boñar (León). :: **ADIVA**

mucha paz ver que hay más niños y niñas como él. Antes del campamento lo pasaba mal al pincharse para calcular el nivel de glucosa que tenía en sangre, ahora lo tiene muy normalizado».

El objetivo de estas acampadas es precisamente que los niños disfruten de sus vacaciones, aprendan a convivir con la enfermedad, se relacionen con otros chavales en su situación e intercambien experiencias. Olaya asegura que esta vivencia ha hecho que su hijo haya encontrado un grupo de apoyo muy importante en sus compañeros. «Han hecho un grupo de Whatsapp y hablan todos los días».

Eva Tránchez es una de las trabajadoras de la Fundación para la Diabetes y asegura que estos campamentos sirven a los niños «para normalizar su situación y para aprender a manejarse por su cuenta sin la sobreprotección de los padres». Esto les ayuda a adquirir mayor independencia y autonomía.

Los campamentos cuentan con profesionales de diferentes disciplinas: monitores de tiempo libre,

médicos y enfermeros, entre otros.

Actividades como senderismo, escalada o natación llenan las actividades; pero se incluyen también clases sobre alimentación para aprender a medir las cantidades de insulina que han de inyectarse en función de los alimentos ingeridos. Los monitores son, además, jóvenes con diabetes que ayudan a los chicos no solo en las actividades, sino con su propia experiencia. Javier García, presidente de ADIVA, considera que estas prácticas ayudan a «adquirir una mayor responsabilidad en la gestión de la diabetes».

La Fundación para la Diabetes es una entidad privada creada en 1998 como una organización sin ánimo de lucro. Trata de luchar contra el incremento de la prevalencia de esta patología y sus complicaciones. Lanzó el programa de Becas DiabCamp en el año 2000 para ofrecer ayudas a familias con menos recursos y facilitar que sus hijos con diabetes fueran a estos campamentos. En dieciocho años, la entidad ha concedido ya casi 4.000 becas.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

► **Producción.** La diabetes mellitus se produce porque los niveles de glucosa en sangre son elevados.

► **Glucosa.** A la cantidad de glucosa que circula por la sangre se le llama glucemia. Cuando aumenta es porque hay un fallo en la secreción de la hormona de la insulina, en su acción o en las dos.

► **Insulina.** El páncreas fabrica la insulina que actúa de llave que abre la cerradura de las puertas de las células. Así entra la glucosa y las células pueden usarla como fuente de energía.

► **Hiperglucemia.** Fallo de la producción de insulina. Aumentan los niveles de glucosa en la sangre.

► **Consecuencias.** La presencia de glucosa alta en la sangre puede provocar alteraciones en los ojos, los riñones, los nervios, el corazón y los vasos sanguíneos.