

# Nota de prensa



Iniciativa promovida por la Fundación para la Diabetes y la Fundación Bas van de Goor, con el apoyo de Novo Nordisk

## Diez españoles con diabetes participan en el reto “Rueda por la diabetes al Mont Blanc”, prueba ciclista de montaña de seis etapas en los Alpes franceses

- Desde el 11 de septiembre y durante seis días recorrerán 450 km con una altitud de 10.000 m
- A estos deportistas españoles se sumará otro grupo de ciclistas holandeses con diabetes
- El objetivo de este exigente reto es mejorar el conocimiento y control de la diabetes a través del deporte y sus valores, y al mismo tiempo sensibilizar a la población sobre la importancia de mantenerse activos físicamente y llevar una alimentación equilibrada.

**Madrid, 6 de septiembre de 2017.-** Diez españoles con diabetes -nueve hombres y una mujer- participan en el reto *Rueda por la diabetes al Mont Blanc*, prueba ciclista de montaña en los Alpes franceses que comienza el próximo 11 de septiembre. A estos deportistas españoles se sumará otro grupo de ciclistas holandeses con diabetes y juntos recorrerán durante seis etapas unos 450 km y alcanzarán una altitud máxima de 10.000 m desde la ciudad francesa de Beaufort pasando por St. Gervais, Chamonix; Trient y Champex en Suiza, y finalizarán el 17 de septiembre en la ciudad italiana de Courmayeur.

Esta prueba ciclista, promovida por la Fundación para la Diabetes y la Fundación Bas van de Goor, con el apoyo de Novo Nordisk, tiene como principal objetivo ayudar a estas personas a mejorar su conocimiento y control de su diabetes a través del deporte y sus valores.

Este apasionante desafío deportivo forma parte de la campaña global de concienciación **Reta a la Diabetes** de la Fundación para la Diabetes cuyo objetivo es educar a las personas con esta enfermedad transmitiéndoles la necesidad de incorporar la actividad física y el deporte a su vida cotidiana, como uno de los aspectos clave para mejorar el control de la diabetes tipo 1 y 2.



Según Ana Mateo, Gerente de la Fundación para la Diabetes “este reto ayudará a todos los participantes a afrontar mejor su enfermedad y a adquirir de forma más fácil el aprendizaje necesario para un buen autocontrol. Igualmente, supone una experiencia vital para los participantes ya que, además del exigente esfuerzo deportivo, convivirán durante seis días intercambiando vivencias relacionadas con su diabetes y enfrentándose a las dificultades que puedan surgir a lo largo de estas etapas. Esperamos que su ejemplo sirva para motivar a otras personas con diabetes y demostrar que esta enfermedad no impide competir al máximo nivel”.

# Nota de prensa



Antes de enfrentarse a esta prueba, veinticuatro de ellos participaron a finales de abril en el denominado **Mini Reto del Bierzo**, otra prueba ciclista de montaña, que supuso la primera parte de este reto y que sirvió de preparación y entrenamiento a la prueba que va a celebrarse en los Alpes franceses.

## Asistencia médica y técnica

Para asegurar que todos los participantes lleguen al final de cada etapa en las mejores condiciones estarán acompañados por un equipo de apoyo -españoles y holandeses-, incluyendo a dos médicos que también realizarán las etapas junto a ellos en bicicleta. En este equipo se encuentran el doctor Alberto Díez, médico del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital del Bierzo, y el doctor Elías Delgado, jefe de sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo.

## Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. Además, la Fundación tiene entre sus objetivos concienciar a la población en general y a las personas con diabetes en particular sobre la necesidad de realizar actividad física y mantener un estilo de vida saludable para evitar la aparición de la diabetes tipo 2 y llevar un mejor control de la enfermedad entre quienes ya la padecen. Más información: [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

## Sobre la Fundación Bas van de Goor

La Fundación Bas van de Goor (BvdGF) fue fundada en 2006 y tiene como misión mejorar las vidas de las personas con diabetes a través del ejercicio y el deporte. Para ello, organiza actividades deportivas con el objetivo de concienciar sobre la importancia del deporte en la vida diaria de las personas con diabetes. Más información: [www.bvdgf.org](http://www.bvdgf.org)

## Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global de cuidados sanitarios con más de 90 años de innovación y liderazgo en el cuidado de la diabetes. Este patrimonio ha proporcionado la experiencia y capacidades que también permite ayudar a erradicar otras condiciones crónicas severas como la hemofilia, trastornos del crecimiento y obesidad. Con sede en Dinamarca, Novo Nordisk emplea a aproximadamente 42.000 personas en 77 países y comercializa sus productos en más de 165 países. Más información: [www.novonordisk.es](http://www.novonordisk.es)

## Contacto de prensa

Torres y Carrera  
Teresa del Pozo | Ángela Rubio  
Tel. 91 590 14 37 - 661 67 20 19- 677 82 12 09