

Este año, el Día Mundial de la Diabetes está dedicado a las mujeres con el eslogan
“Nuestro derecho a un futuro saludable”

Se abre el plazo de inscripción de la 6ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes

- La Fundación para la Diabetes y la Asociación Diabetes Madrid organizan este evento para concienciar sobre la importancia de realizar actividad física para la prevención de la diabetes tipo 2 y el control de la diabetes tipo 1 y 2
- Este año la carrera se celebrará el domingo 19 de noviembre en el Parque del Oeste de Madrid
- Actualmente hay más de 199 millones de mujeres que viven con diabetes y provoca 2,1 millones de muertes en el mundo cada año

Madrid, 27 de junio de 2017.- Hoy se abre el plazo de inscripción de la **6ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes** que organizan la Fundación para la Diabetes y la Asociación Diabetes Madrid, y que se celebrará el próximo domingo **19 de noviembre** en el Paseo de Camoens del Parque del Oeste de Madrid, donde en paralelo tendrá lugar la 6ª edición de ExpoDiabetes.

La Carrera y Caminata Popular por la Diabetes es un evento solidario que reúne a todo tipo de públicos -personas con diabetes, familiares, amigos y todos aquellos que quieren sumarse a esta celebración- y supone el punto final a las actividades conmemorativas que se celebran en torno al **Día Mundial de la Diabetes** (14 de noviembre). Tiene como principal objetivo concienciar sobre la importancia de realizar actividad física, tanto para prevenir la diabetes tipo 2 entre la población general como para ejercer un mejor control entre las personas con diabetes tipo 1 y 2 y, al mismo tiempo, poner de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica del ejercicio físico.

Este año, **todas las actividades estarán dedicadas a las mujeres** bajo el eslogan “Nuestro derecho a un futuro saludable”, por lo que en esta 6ª edición de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y ExpoDiabetes se dedicará una especial atención al colectivo femenino.

Actualmente hay más de 199 millones de mujeres que viven con diabetes. La diabetes es la novena causa de muerte entre mujeres en el mundo y provoca 2,1 millones de muertes cada año. Asimismo, en los países en desarrollo, y fruto de las condiciones socioeconómicas, las niñas y las mujeres con diabetes se enfrentan a barreras en el acceso a la prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento y atención.

En otro orden de cosas, en España la mujer es quien suele asumir por regla general el papel de cuidadora, especialmente de los hijos que debutan en diabetes, pero también la función de apoyo a padres, marido y otros familiares con diabetes, lo que genera importantes problemas de sobrecarga de trabajo y en algunos casos el abandono de su puesto laboral, lo que puede generar un incremento de su nivel de estrés, ansiedad o depresión y empobrecimiento de la familia al dejar de ingresar un sueldo.



ASOCIACIÓN
DIABETES
MADRID



Fundación
para la Diabetes

Récord de participantes

En la pasada edición, cerca de 4.000 personas participaron en esta Carrera y Caminata Popular por la Diabetes, lo que la convierte en el mayor acontecimiento deportivo relacionado con esta enfermedad que se celebra en España. Este año las entidades organizadoras esperan volver a conseguir ese número de participantes e incrementar la cifra de visitantes de ExpoDiabetes.

Pruebas deportivas

Como en años anteriores, la Carrera por la Diabetes contempla una prueba de **10 km**, otra de **5 km** - ambas con categorías masculina y femenina y tres premios por categoría-, una caminata de **2,2 km** y **carreras infantiles** para niños hasta 12 años. En todas las pruebas puede participar cualquier persona independientemente de su edad o condición física.

El precio de la inscripción para la carrera de 10 Km es de 12 €, para la carrera de 5 Km y la Caminata es de 10 € y 5 € para las carreras Infantiles (hasta los 12 años), e incluye camiseta, dorsal, seguro y bolsa del corredor y chip para las carreras de 10 y 5 km.

La recaudación de la venta de los dorsales se destinará a proyectos de la Fundación para la Diabetes y de la Asociación Diabetes Madrid, entidades organizadoras del evento. Asimismo, existe la posibilidad de colaborar con los objetivos de la Carrera y Caminata Popular por la Diabetes realizando una inscripción al Dorsal 0 a través de una aportación solidaria.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web: www.mueveteporladiabetes.org y en la planta de deportes de El Corte Inglés de Nuevos Ministerios.

Pruebas de control glucémico

A diferencia de otros eventos deportivos, la Carrera por la Diabetes ofrece a los participantes un servicio de control glucémico en el Km 0 y en Km 5, en las carpas instaladas por la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD) y Cruz Roja.

ExpoDiabetes, la mayor feria sobre diabetes de España

Junto a las diferentes pruebas deportivas, se celebrará la 6ª edición de ExpoDiabetes, la mayor feria sobre diabetes de nuestro país, dirigida a todas aquellas personas que quieran sumarse y celebrar esta fiesta deportiva y conocer más sobre diabetes.

Este año está previsto celebrar numerosas actividades para personas con y sin diabetes de todas las edades: una zona de juegos infantiles, un escenario para actividades lúdicas y otra zona de stands con todo tipo de información sobre diabetes. Además, se realizarán pruebas oftalmológicas, revisiones de pie diabético -ya que la diabetes es una de las principales causas de ceguera y amputaciones de miembros inferiores-, pruebas del test Findrisk para medir el riesgo de desarrollo de la enfermedad y masajes al público en general.

Patrocinadores

La 6ª Carrera y Caminata Popular por la Diabetes y ExpoDiabetes cuenta con Aquarius Zero y Novo Nordisk como patrocinadores.





Deporte y ejercicio físico, aspectos fundamentales para mejorar control de la diabetes

El ejercicio físico es un componente importante en el manejo y control de la diabetes que junto con una correcta alimentación y en caso necesario la medicación adecuada, puede ser utilizado para fomentar la salud y la calidad de vida de las personas con diabetes.

Sobre la Fundación para la Diabetes

La Fundación para la Diabetes es una entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la diabetes. Actúa enérgicamente para crear una conciencia social y un amplio conocimiento de la enfermedad y trabaja por la integración de las personas con diabetes en todos los ámbitos de la vida. Además, la Fundación tiene entre sus objetivos concienciar a la población en general y las personas con diabetes en particular sobre la necesidad de realizar actividad física y mantener un estilo de vida saludable para evitar la aparición de la diabetes tipo 2 y llevar un mejor control de la enfermedad entre quien ya la padecen. Más información: www.fundaciondiabetes.org

Sobre la Asociación Diabetes Madrid

La Asociación Diabetes Madrid, de ámbito de la Comunidad de Madrid, es una asociación de más de 2.300 niños, jóvenes y adultos con diabetes y sus familiares unidos para dar apoyo emocional desde el momento de diagnóstico, informar sobre la enfermedad y sus complicaciones, educar a través de sus más de 60 actividades anuales y defender las distintas causas actuales de discriminación de este colectivo. Con más de 40 años de experiencia la Asociación Diabetes Madrid es una asociación de utilidad pública desde el 2008. Más información: www.diabetesmadrid.org

Para más información:

www.mueveteporladiabetes.org

Facebook: www.facebook.com/mueveteporladiabetes

Twitter: @mueveteporladiabetes

Contacto de prensa:

Torres y Carrera

Teresa del Pozo / Ángela Rubio

Tel. 91 590 14 37 / 661 672 019

