
Casi 500.000 sevillanos sufren hipertensión

Fecha: 08/03/02

URL: <http://sevilla.abc.es/Sevilla/noticia.asp?id=40632&día=08032002>



A. S. L./ ABC

SEVILLA. La Sociedad Española de Hipertensión y la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión (SEH-Lelha) instalaron ayer una carpa informativa en la Plaza Nueva, en la que personal sanitario realizó mediciones de la tensión, pruebas de colesterol y peso para informar a los ciudadanos del riesgo de padecer una enfermedad que ya sufre medio millón de sevillanos, la mitad de los cuales desconoce que padece una enfermedad que es además el primer factor de riesgo cardiovascular.

El objetivo principal de esta iniciativa es pues concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de adoptar medidas de prevención para evitar la aparición de esta patología.

La respuesta ciudadana al «Día del Hipertenso» fue masiva, ya que los sevillanos querían conocer sus registros e información acerca de los factores de riesgo. Entre las medidas de prevención para evitar la aparición de la enfermedad, se encuentra la lucha contra el sedentarismo, la obesidad, el colesterol, el tabaquismo o excesivo consumo de alcohol y sal.

Josefina Oliván es la responsable de la Unidad de Hipertensos y Factores de Riesgo del Virgen Macarena y coordinadora de la jornada. Su objetivo está claro: concienciar a la población de la importancia de controlar la tensión y todos aquellos factores de riesgo que pueden actuar como el peor enemigo en el momento menos pensado: colesterol, obesidad, **diabetes**. Patricia, estudiante de Derecho, aprovechó para tomarse la tensión ayer en la Plaza Nueva: «La hipertensión -dice- es una asesina invisible».