



El 55% de mujeres dejan la lactancia al trabajar

El Comité de la AEP subraya los beneficios de la lactancia materna durante los seis primeros meses de vida del bebé

MADRID
REDACCIÓN

dmredaccion@diariomedico.com

El 55,1 por ciento de las mujeres suspendió la lactancia materna ante su reincorporación laboral, mientras que el 23,1 por ciento inició la alimentación mixta con su bebé, es decir, combinada con leche de fórmula, según una encuesta realizada por el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (AEP), a más de 500 madres con hijos menores de dos años.

Con motivo de la Semana Europea de la Lactancia Materna, que este año se conmemora con el lema *Amanantar y trabajar ¡logremos que sea posible!*, el Comité de Lactancia Materna quiere subrayar los beneficios que para la salud de madre e hijo supone mantener la lactancia durante al menos los seis primeros meses de vida del bebé. Marta Díaz, coordinadora del comité, ha comentado que "en España queda un largo camino por recorrer. La reincorporación de la mujer a las 16 semanas

del parto dificulta, en numerosas ocasiones, mantener de manera exitosa la lactancia materna debido a que las empresas no tienen conciencia de que favorecer la lactancia está estrechamente ligado con una mayor productividad laboral en las mujeres".

Según la encuesta, de carácter nacional, la mitad de las mujeres encuestadas consideraba que la vuelta al trabajo había afectado mucho o bastante a la continuidad de la lactancia. La falta de tiempo y la incompatibilidad de horarios fueron los dos aspectos más destacados como los principales factores influyentes en las suspensión o reducción de la lactancia materna. El 9,6 por ciento inició la alimentación complementaria (fruta, verduras y carne) y tan solo el 7,8 por ciento mantenía en exclusiva la lactancia materna.

BENEFICIOS MADRE-HIJO

La lactancia reduce el riesgo de diabetes, cáncer de ovario y de mama en caso de la ma-

dre, además de proporcionarle una mayor estabilidad emocional al regresar al trabajo y menos absentismo laboral, puesto que contribuye a una mejor salud de madre e hijo. En el caso del bebé reduce el número de infecciones gastrointestinales, otitis, respiratorias bajas severas, y minimiza las posibilidades de muerte súbita del lactante, al tiempo que reduce las posibilidades de padecer obesidad, dermatitis atópica y asma. "Todos ganan en un entorno que apoya la lactancia materna: empresa, sociedad y familia.

Promoverla ha de ser una política prioritaria de salud pública, ya que mejora la salud global y reduce el gasto sanitario al disminuir el riesgo de numerosas enfermedades, mejora la imagen corporativa de la empresa como compañía responsable, reduce la pérdida de trabajadores cualificados por causa de la maternidad y favorece la pronta incorporación de la mujer a su trabajo", ha resumido Díaz. 