



▶ 29 Agosto, 2015

# El hospital de Burela, el único gallego presente en un estudio sobre daño renal en diabéticos

▶ El nefrólogo Secundino Cigarrán es el investigador principal del ensayo clínico, en el que participan 3.500 hospitales

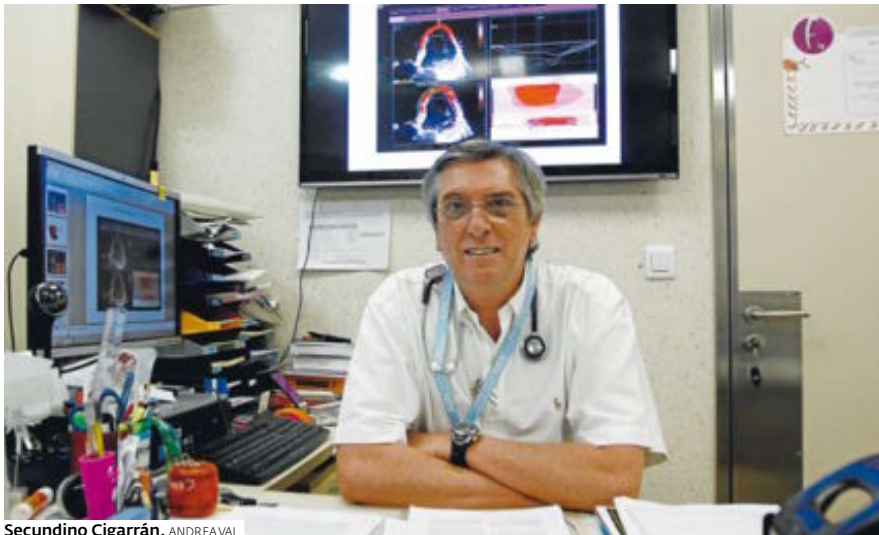
ELENA GASALLA  
#burela@elprogreso.es

**BURELA.** El Hospital de la Costa es el único hospital gallego que participa en un nuevo ensayo clínico centrado en la prevención del daño renal en pacientes con diabetes, un estudio multicéntrico en el que participan un total de noventa y cinco centros de toda Europa, treinta y cinco de ellos españoles.

La presencia del Hospital de Burela en este ensayo es, según el investigador principal, Secundino Cigarrán, una prueba más del buen funcionamiento del servicio de nefrología del centro. Cigarrán reconoce que «el estudio se llevará a cabo sobre una muestra de 3.500 pacientes en toda Europa» y puntualiza que «quince de ellos serán tratados en el centro burelés».

Junto al doctor, y en calidad de coordinadora, trabaja Mercedes Rodicio, que pertenece a la Comisión de Investigación da Estrutura Organizativa de Xestión Integrada (Eoxi) de Lugo, Cervo, y Monforte y que actualmente colabora con el Instituto de Investigación de Santiago de Compostela.

**EQUIPO.** Un total de seis profesionales, tres nefrólogos, dos enfermeras y un médico de familia, están inmersos en este ensayo clínico cuyo principal objetivo es «valorar la eficacia de un nuevo medicamento, el abiglutide, dirigido a reducir la pérdida de proteínas en la orina de pacientes diabéticos»



Secundino Cigarrán. ANDREAVAL

asegura Cigarrán.

El ensayo, que comenzó en el resto de Europa el pasado mes de febrero, comenzará a finales de octubre en territorio español y finalizará en 2019. En este sentido Cigarrán destaca que «la larga duración de los ensayos clínicos tiene su base en el intenso seguimiento que se hace a los pacientes involucrados» y puntualiza que «si bien al principio las consultas se llevan a cabo con una periodicidad semanal, luego éstas se convierten en quincenales; posteriormente mensuales y así sucesivamente hasta el fin del estudio».

## En la actualidad Burela desarrolla ocho ensayos de forma activa

El Hospital da Costa está desarrollando de forma activa un total de ocho ensayos clínicos, algunos de carácter multicéntrico y otros de producción totalmente propia. La mayoría de los estudios activos están centrados en el

tratamiento de enfermos renales y diabéticos, pero también está en marcha uno con pacientes reumatológicos.

### Futuro

Desde la consellería de Sanidade aseguran que está previsto que en los próximos meses, concretamente en septiembre, den comienzo dos nuevos estudios que colocarán al centro hospitalario burelés como uno de los más punteros en materia de estudios.

Cigarrán reconoce que «los cuatro años de trabajo que va a afrontar el equipo están dirigidos a detectar los posibles efectos adversos derivados de la administración del medicamento» y define dicha labor como «importantísima». Alega que se trata de las investigaciones previas a la aprobación de un medicamento así que «no se permiten errores», y puntualiza que el margen de error de estos estudios «no llega al 0.001».

**MÁS.** De forma simultánea el Hospital de Burela va a participar en otro estudio en pacientes con enfermedad renal crónica a los que se les va a administrar un probiótico específico. El objetivo es demostrar su repercusión en la progresión de esta patología y en la mejora de la calidad de vida de esas personas.

El departamento de nefrología está inmerso varios ensayos clínicos, algunos multicéntricos y otros de producción propia, centrados en paliar las distintas expresiones de la enfermedad renal. Concretamente el pasado año finalizó uno cuyos resultados fueron publicados en la revista especializada *The New England Journal of Medicine*.

A la espera de repetir los buenos resultados del pasado desde el departamento de nefrología del Hospital de Burela se preparan para trabajar intensamente en conseguir nuevos avances médicos.