La Voz de Galicia

PAÍS: España
PÁGINAS: 26
TARIFA: 2014 €
ÁREA: 100 CM² - 18%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 76970
E.G.M.: 576000
SECCIÓN: SOCIEDAD

17 Junio, 2015

Estados Unidos prohibirá las grasas «trans»

WASHINGTON / EFE

La Agencia Alimentaria de Estados Unidos (FDA) anunció ayer que las grasas artificiales *trans* son una amenaza para la salud y prohibirá su uso de manera gradual en un período de tres años. «Los aceites parcialmente hidrogenados, una fuente de grasas *trans* artificiales en comida procesada, no serán reconocidos generalmente como seguros», informa la FDA en un comunicado.

Las grasas *trans*, responsables del colesterol *malo,* desaparecerán de los alimentos procesados casi en su totalidad, una medida con la que la FDA espera reducir las enfermedades coronarias y la obesidad en Estados Unidos.

Las grasas *trans* se producen al inyectar hidrógeno a aceites vegetales y son consideradas incluso más perjudiciales que los ácidos grasos saturados.

En reducción desde el 2003

Pese a la medida anunciada ayer por la agencia, desde el 2003 el uso de grasas artificiales, utilizadas para mejorar el sabor, textura y aspecto de alimentos, se ha reducido hasta casi desaparecer de la industria alimentaria.

La FDA indicó que, entre el 2003 y 2012, el uso de grasas *trans* se redujo un 78% en Estados Unidos, uno de los países desarrollados con mayores problemas de obesidad, enfermedades del corazón y diabetes. Desde el 2006, la comida procesada tiene que incluir información en sus envoltorios que advirtiera claramente a los consumidores del uso de este tipo de grasas, y la ley permite que se indique «libre grasas *trans*» si contienen menos de 0,5 gramos de este producto por porción.

Sin legislación en España

En España, en cambio, hay un vacío legal y en las etiquetas no es obligatorio indicar el porcentaje de grasas hidrogenadas que contiene un producto. En Europa solo Dinamarca, Austria, Suiza e Islandia tienen leyes en ese sentido. Las grasas *trans* se encuentran en palomitas para microondas, algunas patatas fritas, bollería y platos precocinados.