

EL PAÍS, martes 12 de febrero de 2002

● Niveles de colesterol

El 88% de los españoles desconoce cuál es su nivel de colesterol, según el estudio internacional GOAL (Global Opinions and Awareness of Cholesterol), presentado recientemente en Suiza. Además, sólo el 13% cree que tiene un riesgo "alto" o "muy alto" de sufrir una enfermedad coronaria, aunque el 31% de los encuestados reconoce que posee dos o más factores de riesgo, entre ellos, hipertensión, obesidad, tabaquismo, diabetes y factores hereditarios. En cualquier caso, casi el 70% de los españoles reconoce que es muy importante tener niveles de colesterol saludables y casi la mitad sabe que el colesterol alto puede causar enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, el 25% nunca ha hablado del colesterol con su médico. Asimismo, el 72% de la población española no sabe que existen tres tipos distintos de lípidos sanguíneos (un colesterol *bueno* y otro *malo*, y triglicéridos) y casi el 90% desconoce también cuál sería el nivel adecuado de colesterol en un adulto.