el Periódico de Aragón

PAÍS: España
PÁGINAS: 16
TARIFA: 2517 €
ÁREA: 722 CM² - 56%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 9892
E.G.M.: 41000
SECCIÓN: ARAGON

15 Marzo, 2015

«La diabetes continúa aumentando»

Javier Acha ENDOCRINO DEL SERVET

J. OTO
joto@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

Zaragoza ha acogido esta semana una cumbre sobre la diabetes –el encuentro *Road Tour* de Zaragoza– en la que participaron especialistas y expertos en diabetes para abordar la situación actual de esta patología y su tratamiento, así como abordar aspectos relacionados con la obesidad y el metabolismo. A la cita acudieron, entre otros, dos reconocidas figuras, como el doctor Stephan Jacob, un experto alemán en esta materia, y Javier Acha, jefe del servicio de Endocrinología del hospital Miguel Servet de Zaragoza.

–¿Cuál es el objetivo del encuentro?

–Se trata de aportar nuestra pequeña experiencia para valorar cómo está la situación en el tratamiento de la diabetes tipo 2, la aportación de medicamentos y las dificultades existentes para el buen control de la diabetes. Analizamos los beneficios y limitaciones en el tratamiento actual porque, hasta la fecha, no había ningún tipo de tratamiento que consiguiera parar la obesidad en diabéticos. Muchas veces, los tratamientos para la diabetes, en lugar de mejorar la obesidad, la empeoran. Es decir, controlamos bien la glucemia del paciente pero empeoramos su peso. Pero ahora hay dos fármacos que sí actúan disminuyendo el peso.

–¿Cuáles son?

–Unos análogos del GLP-1 y los inhibidores SGLT-2. Los primeros disminuyen el apetito, haciendo que el estómago se vacíe lentamente y, de esta forma, favorece la pérdida de peso. Son inyectables de diversos tipos: o una vez al día o una a la semana. Y los segundos actúan a nivel renal impidiendo que la glucosa se reabsorba por lo que se elimina por la orina, así que se pierden calorías y facilita la pérdida de peso. Además, también se elimina sodio y, por tanto, favorece el control de tensión arterial.

–¿Quién tiene acceso a estos fármacos?

–Son medicamentos de segunda línea. El primer tratamiento consiste en la modificación del estilo de vida, luego está la toma de la píldora metformina –un medicamento genérico universal–, pero, como la diabetes tiene tendencia a empeorar, tenemos fármacos de los denominados de segunda línea que se administran cuando la dieta, la metformina y la actividad física no consiguen un buen control. Así, añadimos estos fármacos del que se beneficia el paciente muy obeso, en el caso de los análogos de GLP1 y el otro, para enfermos no tan obesos.

–¿Ya se están prescribiendo en Aragón?

–Sí, aunque se necesita un visado por parte de la Inspección. Pero hablamos de medicamentos muy caros, aunque cada vez se están introduciendo más en países, como Francia o Estados Unidos. Suponen un avance hacia el mejor control de la diabetes tipo 2, el sobrepeso y la obesidad.

–¿Cuál es la incidencia actual de la enfermedad en Aragón?

–El 7,5% de la población aragonesa está diagnosticada de diabetes tipo 2, lo que significa que ha crecido respecto a hace unos años, cuando era del 6%. Principalmente, afecta a la zona del corredor del Ebro. Hay que tener en cuenta que influyen aspectos como el sedentarismo, pero también las etnias, ya que la inmigración favorece la prevalencia porque cuando vienen personas desde países subdesarrollados aumenta el desarrollo y diagnóstico de esta diabetes.

–¿Y de obesidad?

–Alrededor del 28% de la población aragonesa tiene sobrepeso y el 12% obesidad, considerada cuando la masa corporal está por encima de 30.

–¿Preocupa este incremento de incidencia?

–Por supuesto. Estamos ante una involución. Estamos muy preocupados por la prevalencia de la obesidad y nuestro esfuerzo se centra en que no vaya a más también en los ya diagnosticados de diabetes porque hace que todo vaya mal. ≡

ÁNGEL DE CASTRO

►► El doctor Acha, durante el acto celebrado en Zaragoza.

Existen dos fármacos que ya se aplican en Aragón y que actúan disminuyendo el peso del paciente