



► 9 Febrero, 2015

# 'Ranking' de patologías más frecuentes

Las mujeres refieren 5,3 problemas de salud al año; los hombres, 3,8

La nueva base de datos de AP traza los diagnósticos más habituales

Hipertensión en adultos e infección respiratoria en niños, lo más común

MADRID  
 LAURA G. IBÁÑES  
 laura.gutierrez@diariomedico.com

El Ministerio de Sanidad ha hecho público el primer informe completo de la nueva Base de Datos Clínicos de Atención Primaria, un proyecto sobre el que se informó al Consejo Interterritorial de Salud (*ver DM del 2-XII-2014*) y que, por primera vez, trata de recopilar toda la información sobre los problemas de salud que presentan los ciudadanos en las consultas de primaria, los síntomas que refieren y los principales diagnósticos por grupos de población.

El propio informe advierte de que, de momento, hay que tomar con cautela los resultados de este proyecto en el que han participado ocho autonomías (Aragón, Baleares, Canarias, Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Galicia y País Vasco) recopilando a través de las historias clínicas la información de casi un millón y medio de pacientes de atención primaria. Pese a las cautelas sobre la representatividad de la muestra, el informe da ya algunas pistas sobre los problemas más comunes que acucian a la salud de la población.

De media, los niños de menos de 14 años presentan 4,2 problemas de salud al año, incluyendo en éstos tanto los problemas crónicos como los agudos que pudieran presentar a lo largo del año, según las historias clínicas de atención primaria. Por sexos, esta cifra es muy semejante en niños (4,3 problemas en niños) y 4,1 problemas en niñas).

En adultos, las diferencias crecen. Para el grupo de 14 a 64 años se han detectado 4,6 problemas de salud al año, con una notable diferencia entre hombres (3,8 problemas) y mujeres (5,3). Esta diferencia se reproduce también en el grupo de mayores de 64 años, que presentan casi 7 problemas de salud al año (6,3 en el caso de los hombres y 7,3 en el de las mujeres).

El informe no ahonda en el porqué de estas cifras ni en la evolución a lo largo del

## ENFERMEDADES DEL MENOR DE 14 AÑOS

Las más frecuentes	Casos por mil hab.
Infección respiratoria aguda de tracto superior	358,6
Medicina preventiva/promoción de la salud	245,4
Otitis media salpingitis	210,2
Bronquitis/broquiolitis aguda	121,3
Faringoamigdalitis aguda	118,5
Dermatitis de contacto/alérgica	104,4
Dermatitis/eccema atópico	103,3
Conjuntivitis	102,2
Asma	98,5
Enfermedades de los dientes/encías	82,4

## MORBILIDAD EN ADULTOS DE 14-64 AÑOS

Las más frecuentes	Casos por mil hab.
Hipertensión arterial	176,0
Trastornos del metabolismo lipídico	163,6
Medicina preventiva/promoción de la salud	121,4
Infección respiratoria aguda del tracto superior	113,3
Síndromes de columna vertebral	102,2
Enfermedades de los dientes/encías	94,0
Obesidad y sobrepeso	72,2
Abuso del tabaco	71,1
Diabetes mellitus	67,0
Bursitis/tendinitis/sinovitis no especificadas	63,1

## PATOLOGÍAS DEL MAYOR DE 64 AÑOS

Las más frecuentes	Casos/mil hab.
Hipertensión arterial	479,9
Trastornos del metabolismo lipídico	312,4
Diabetes mellitus	179,8
Artrosis	167,1
Síndromes de columna vertebral	133,9
Infección respiratoria aguda	122,2
Obesidad y sobrepeso	110,8
Medicina preventiva/promoción de la salud	103,2
Catarata	101,8
Otras enfermedades del aparato locomotor	97,7

**En pruebas.** Los datos publicados por Sanidad son todavía fruto de un proyecto en pruebas sobre el que se advierte que no han participado todas las comunidades autónomas ni toda la muestra prevista. Además, los resultados se presentan en bruto, sin ponderar ni elevar, por lo que no pueden inferirse a toda la población.

tiempo, en tanto es la primera vez que, más allá de la Encuesta Nacional de Salud, se intenta ver la morbilidad de la población con un enfoque desde atención primaria semejante al que se aplica para hospitales a través de los Grupos Relacionados de Diagnóstico (GRD).

Así, aun cuando se trata de momento de una foto fija (referida a datos además de

2011) y sobre la que el propio informe reclama cautela, resulta interesante el retrato que dibuja del paciente español.

Según sus datos, las infecciones agudas del tracto respiratorio superior (con 358 casos por cada mil personas) son los problemas más frecuentes en niños menores de 14 años, seguidos de las otitis, la bronquitis o bronquiolitis agudas

## SÍNTOMAS Y SIGNOS DEL MENOR DE 14 AÑOS

Niños	Niñas
Tos	Fiebre
Fiebre	Estreñimiento
Estreñimiento	Dolor abdominal
Vómito	Cefalea
Cefalea	Vómito
Dolor abdominal generalizado	Síntoma general
Diarrea	Dolor de oído
Otros signos/síntomas generales	Diarrea
Dolor de oído/oreja	Otros signos del aparato locomotor
Factor de riesgo no especificado	Pérdida de apetito

## SÍNTOMAS Y SIGNOS DEL ADULTO

Hombres	Mujeres
Incontinencia urinaria	Dolor muscular
Prurito	Prurito
Otros problemas de respiración	Dolor abdominal
Signos/síntomas de la cadera	Signo del cuello
Inflamación/masa localizada	Síntomas vista
Signos/síntomas de la voz	Vértigo/vahido
Zumbido/tinnitus/acúfenos	Síntoma general
Dolor generalizado	Síntoma de voz
Diarrea	Síntoma cadera
Signos dorsales	Dolor menstrual

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS MAYORES

Hombres	Mujeres
Factor de riesgo no específica.	Incontinencia urinaria
Trastornos del sueño	Signos/síntomas de rodilla
Estreñimiento	Factor de riesgo no especificado
Signos/síntomas de rodilla	Estreñimiento
Abuso del tabaco	Trastornos del sueño
Otros del aparato locomotor	Otros del aparato locomotor
Dolor torácico no especificado	Signos/síntomas del hombro
Incontinencia urinaria	Signos/síntomas articulares
Signos/síntomas lumbares	Astenia/cansancio/debilidad
Signos/síntomas del hombro	Signos/síntomas lumbares

Fuente: BDCAP

de entre 14 y 64 años figuran ya entre los primeros puestos problemas de salud crónicos, según confirma el estudio.

Encabeza la lista la hipertensión arterial (con 163 casos por cada mil personas), seguida de los trastornos del metabolismo lipídico y la enfermedad respiratoria aguda del tracto superior. A partir de ahí comienzan las diferencias entre hombres, que padecen enfermedades de los dientes y las encías, y mujeres, que presentan síndromes de la columna vertebral.

### DIFERENCIAS POR SEXO

Las diferencias de sexo más significativas incluyen la aparición entre las 25 enfermedades más prevalentes de patologías respiratorias crónicas de tracto inferior, cardiopatía isquémica y

Las enfermedades crónicas figuran ya entre las más prevalentes en el grupo de población de entre 14 y 65 años y las diferencias por sexo se acentúan en mayores

neoplasias malignas en los hombres. En el caso de las mujeres, figuran entre las patologías más frecuentes la cistitis, las venas varicosas y el hipotiroidismo.

En el caso de los mayores de 64 años el estudio muestra cómo las enfermedades crónicas ocupan todas las primeras posiciones del ranking, tanto en hombres como en mujeres. Lideran la lista la hipertensión arterial, seguida de trastornos del metabolismo lipídico, la diabetes, la artrosis y los síndromes de la columna vertebral. Las diferencias por sexo se acentúan en este grupo con hipertrofia prostática benigna y enfermedades respiratorias para el hombre y osteoporosis y cistitis para la mujer.

DIARIO MEDICO.COM

Consulte el documento de la Base de Datos Clínicos de AP en la web

