

Por J. M. F-R

## Embarazo, tabaco y diabetes



**L**os especialistas en neonatología desaconsejan el consumo de cigarrillos durante el embarazo, ya que este hábito priva de oxígeno al feto. Además, el tabaquismo también puede originar malformaciones en el feto y, según se ha puesto de relieve días atrás en la revista «British Medical Journal», aumenta el riesgo de que el recién nacido pueda desarrollar diabetes y obesidad en etapas posteriores de su vida.

Los investigadores y clínicos saben que durante el embarazo normal se producen una serie de adaptaciones metabólicas, que tienen el objetivo de corregir el desequilibrio que se produce al necesitar un mayor aporte nutritivo para el feto. Uno de estos desequilibrios consiste

en que el organismo necesita un mayor aporte de la hormona insulina, al requerir una mayor utilización de la glucosa. Una prueba de esto es que la embarazada suele experimentar por las mañanas, por regla general, síntomas de hipoglucemia, como náuseas, cansancio, debilidad y somnolencia.

El equipo de investigadores suecos, dirigidos por Scott Montgomery, estudió un total de diecisiete mil nacimientos que se produjeron en Gran Bretaña entre los días 3 y 9 de marzo de 1958. Las embarazadas tenían una ficha en la que figuraba si consumían tabaco tras el cuarto mes de gestación. El estudio siguió durante los años siguientes, donde registraron datos sobre este hábito en las madres. Así, en 1974 se estudiaron los registros correspondientes junto

con una serie de revisiones médicas que se habían realizado a los hijos de madres fumadoras, a las edades de 7 y 16 años.

Ahora y según este estudio científico, los investigadores han encontrado a quince hombres y trece mujeres que habían desarrollado diabetes antes de cumplir los 33 años, y a un total de 602 que eran obesas a esa edad.

Ante la evidencia de estos datos epidemiológicos, el equipo de científicos suecos que ha coordinado Scott Montgomery asegura que existe una relación directa entre el consumo de tabaco durante el embarazo y el riesgo, cada vez mayor, de que los hijos de estas mujeres puedan desarrollar diabetes de tipo 2, así como problemas de obesidad en las etapas posteriores de la vida.