PAÍS: España
PÁGINAS: 8
TARIFA: 3705 €
ÁREA: 176 CM² - 30%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.: 247265
E.G.M.: 1441000
SECCIÓN: REVISTA

1 Noviembre, 2014

Trabajar en exceso aumenta el riesgo de sufrir diabetes

Un estudio realizado durante casi 8 años en más de 220.000 hombres y mujeres sugiere que dedicar demasiadas horas a trabajar podría aumentar el riesgo de sufrir diabetes. El estudio de la Facultad de Salud Pública de la Universidad de Harvard (EE. UU.) ha demostrado que **quienes trabajan 55 horas a la semana tienen un 30% más de probabilidades de desarrollar diabetes tipo 2** que quienes solo dedican de 35 a 40 horas semanales al ámbito laboral. Lo curioso del caso es que este mayor porcentaje de riesgo se mantiene incluso en las personas que trabajan mucho pero se cuidan más. Lo que no han podido aclarar los investigadores es por qué se da esta relación, aunque se sospecha que tiene que ver con los niveles de estrés.