



▶ 29/07/2014



Sección para prestigiar los valores de Valencia, su presente, su pasado y su futuro, y promover opiniones, proyectos e iniciativas de relevancia.



● DAMIÁN TORRES

EN LA RETINA

**Cae un edificio público en construcción**

Tres personas resultaron heridas el pasado 29 de julio de 2005 después de que parte del Centro Superior de Investigación de Salud Pública, que se encontraba en fase de construcción, se derrumbara. Una prueba de carga fue el origen del desplome.

PASÓ EL 29 DE JULIO DE

**2003**

**La noche más tórrida desde mediados del siglo XIX**

Hace más de una década que Valencia vivió su noche más tórrida, con una temperatura mínima que superaba los 27 grados. Este supuso el nivel más alto desde que se creó el registro en 1869. El calor tuvo como consecuencia las fuertes lluvias provocadas por el calentamiento del mar.

ASÍ SOMOS | VALENCIANOS POR EL MUNDO



## Toda una vida dedicada a la salud de los niños

**Cecilia Martínez Costa, pediatra, investigadora y profesora, participa ahora también en la Clasificación Internacional de Enfermedades que elabora la OMS**

Afirma que la promoción de hábitos saludables en la infancia «es el medio más efectivo para poner freno a los trastornos nutricionales»

**VALENCIA.** Pediatra en el Hospital Clínico Universitario, Jefa de Sección en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Coordinadora en el grupo de investigación en Nutrición Pediátrica del Instituto de Investigación Sanitaria (INCLIVA) y profesora de la Universidad de Valencia. Una larga lista de cargos acompañan al nombre de Cecilia Martínez Costa, una curtidora experta en el mundo de la nutrición infantil desde hace más de 30 años, al que ahora además se le añade el cargo de asesora de la OMS.

Su vocación por el mundo de la pediatría comenzaría cuando aun era muy joven: «desde siempre quise ser pediatra porque me encanta estar y trabajar con los niños» señala Martínez Costa. Asimismo afirma que se trata de una especialidad muy amplia que abarca todas las facetas del desarrollo humano. La valenciana subraya que los niños constituyen el futuro de la sociedad. «Asegurar su salud, garantiza el desarrollo cultural, científico y técnico de cualquier colectividad», añade. Además la pediatra se muestra contundente al afirmar que todos los recursos de una sociedad moderna tienen que destinarse prioritariamente a ellos.

La especialista en Gastroenterología y Nutrición pediátrica alerta de los grandes problemas que padece nuestra sociedad en este ámbito. «La obesidad infantil es uno de los problemas más graves del siglo XXI se-

gún la OMS», destaca Martínez Costa. Asimismo, avisa de que los niños obesos tienden a seguir padeciendo esta enfermedad en la edad adulta y tienen más probabilidad de sufrir en edades más tempranas enfermedades como la diabetes. La pediatra destaca la importancia de promover hábitos saludables desde la infancia: «es el único medio efectivo para frenar o retrasar la aparición de estas enfermedades».

La valenciana explica que otro de los grandes trastornos nutricionales de la sociedad es la desnutrición. «Ocurre en gran parte del planeta por la falta de alimentos y en consecuencia de la pobreza, pero también va ligada a otras enfermedades graves y crónicas», explica Martínez Costa. «Muchos pacientes pierden el apetito y de esta manera la desnutrición ensombrece el pronóstico de muchas afecciones», cuenta la pediatra. «Los pacientes con algunas enfermedades de alto riesgo deben recibir una atención nutricional continuada», explica la valenciana. Es por esto que en el Hospital Clínico Universitario de Valencia, Martínez Costa forma parte de un proyecto de prevención de la desnutrición durante la hospitalización, para detectarla y tratarla precozmente en los pacientes con riesgo de sufrirla. Martínez Costa alerta de que este trastorno es especialmente peligroso en los niños, pudiendo comprometer el crecimiento y el desarrollo de los mismos.

Martínez Costa subraya la importancia de que la población conozca los peligros de este tipo de trastornos. «La educación nutricional es el método principal de prevención de estas enfermedades», explica. Asimismo destaca que, por ejemplo, la gente debe conocer los beneficios in-

▼ **Cecilia Martínez Costa.** La pediatra en una foto de archivo. ● LP

discutibles de la lactancia materna, no solo como alimento idóneo para el crecimiento y el desarrollo del lactante, sino también por sus sustancias bioactivas que lo protegen de enfermedades infecciosas, alérgicas y autoinmunes, así como del sobrepeso y la obesidad. Por ello su equipo lleva realizando desde hace años diversas investigaciones en leche materna y añade que muchos hospitales neonatales la conservan para madres con hijos prematuros.

La pediatra recalca la importancia del papel de la escuela para que los niños adquieran hábitos saludables en relación con los alimentos y la actividad física. La investigadora advierte de que estas materias deberían constituir una parte más amplia del currículum escolar y ser impartida de forma cualificada. Por ello Martínez Costa es una de las profesoras que

imparte desde hace unos años una asignatura troncal en el Grado de Magisterio. La misma esta orientada específicamente a enseñar la biología del niño y a como manejar y prevenir en la escuela sus principales enfermedades. Una iniciativa de la Facultad de Magisterio de Valencia, pionera en España y que ha sido motivo de estudio en foros europeos de educación.

Cecilia Martínez participa actualmente como codirectora en el grupo de trabajo encargado de desarrollar una nueva versión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) de la OMS. El trabajo de esta valenciana, traspasa esta vez fronteras con el objetivo de seguir contribuyendo al estudio de las enfermedades nutricionales y garantizando así el futuro de los más jóvenes, su verdadera pasión y vocación.

«La escuela juega un importante papel en la nutrición del menor»

«Los niños deben ser la prioridad de la sociedad, constituyen el futuro»

