



## Un nutricionista del Chop avala un fármaco para la diabetes 2 que además adelgaza

### AGENCIAS

PONTEVEDRA. Dos investigadores especialistas en endocrinología y nutrición de los complejos hospitalarios de Vigo y Pontevedra avalaron la eficacia de un nuevo fármaco para el tratamiento de la diabetes tipo 2, al observar en los pacientes estudiados una mejora en el control de la glucemia, del riesgo cardiovascular y una notable pérdida de peso.

Este estudio fue desarrollado por los técnicos del Chuvi Alexis Fernández Mariño, y del Chop Isabel Alonso Troncoso, en colaboración con la Fundación Biomédica de Vigo y el departamento de bioestadística de la USC.

Este fármaco, que está dirigido a pacientes adultos y se administra a diario por inyección subcutánea, incrementa la cantidad de insulina liberada por el páncreas, con lo que «ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre», además de «mejorar significativamente» la presión arterial y de reducir el riesgo cardiovascular.

A mayores, este estudio constató que el tratamiento permite reducir el peso del paciente en unos 7,7 kilos de media por paciente, resultado que «hasta la fecha no había sido conseguido por ninguna otra opción terapéutica» y que es «uno de los principales objetivos», dado que «el 80 por ciento de los pacientes con esta patología presentan sobrepeso y obesidad».

Estos resultados fueron presentados por los dos investigadores gallegos en San Francisco (Estados Unidos).