O.J.D.: 105470
E.G.M.: 271000
Tarifa: 18201 €
Área: 932 cm2 - 90%

A TU SALUD
SUPLEMENTO DE ALIMENTACIÓN, VIDA SANA Y MEDIO AMBIENTE DE LA RAZÓN

Fecha: 06/07/2014
Sección: SUPLEMENTO
Páginas: 32

MONITORIZACIÓN DE ENFERMOS CRÓNICOS CON DISPOSITIVOS DE SEGUIMIENTO REMOTO

ALBERTO R. ROLDÁN

Francisco Marhuenda, Silvia Cordomí, Ana Mato y Sergio Alonso

Innovación al servicio de la salud del paciente

La Medicina hoy ya es «casi» 2.0. Las aportaciones de la tecnología se implantan, pero no de forma progresiva o la deseada por los actores principales, médicos, gestores y pacientes. Sin embargo, cuando los proyectos se convierten en una realidad tangible, los resultados son prometedores. Bajo la denominación Telèmac se encuentra una iniciativa del Instituto Catalán de Salud (ICS), realizada en cinco equipos de atención primaria de la ciudad de Barcelona en colaboración con el Centro de Telecomunicaciones y Tecnologías de la Información de la Generalitat (CTTI) y Telefónica.

La efectividad de este sistema le ha hecho valedora de uno de los galardones de este semanario, en concreto, el enmarcado bajo el epígrafe de «Monitorización de enfermos crónicos a través de dispositivos de seguimiento remoto». Así, Silvia Cordomí, adjunta a la Gerencia del Ámbito de Atención Primaria Barcelona Ciudad del Instituto Catalán de la Salud, dedicó el premio con estas palabras: «Quiero agradecer a todos mis compañeros, tanto los profesionales asistenciales como los compañeros de Telefónica, que han hecho posible que la tecnología ayude a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes».

La monitorización de los enfermos no suple la atención que cada paciente recibe y recibía habitualmente, sino que supone un cambio en el sistema de seguimiento de sus dolencias. De hecho, dentro del proyecto, también hay un grupo control que recibe el seguimiento habitual. Cordomí explica que «con el uso de dispositivos de telemonitorización que permiten controlar biomedidas diariamente se puede conseguir la mejora del cuidado de pacientes crónicos. Esta riqueza de información permite anticipar cambios en el estado de salud del paciente en una etapa temprana y prevenir posibles complicaciones en el corto plazo. Por ello, este sistema actúa además de forma preventiva, con lo que todo parece indicar que permitirá reducir el número de visitas a urgencias por descompensaciones y disminuir la duración media de la hospitalización de estos pacientes, que ingresarán en un estado de menor gravedad».

> **«Con el uso de dispositivos de seguimiento remoto se puede conseguir la mejora** del cuidado de los enfermos crónicos »

Hasta ahora el nivel de satisfacción de pacientes y profesionales con el proyecto es muy alto, y muchos de los usuarios han ganado autonomía y conocimiento en la autogestión de su enfermedad. Todavía no existen resultados definitivos del estudio, aunque los profesionales creen que los resultados serán satisfactorios. «Los resultados de este proyecto, en términos de salud, podría adelantarse que indicarán una disminución de las descompensaciones, de las visitas a urgencias y de los ingresos hospitalarios. De confirmarse, serán decisivos para valorar la posible extensión de dicha intervención», apunta Pilar Solans, gerente del Ámbito de AP Barcelona Ciudad del ICS. De este modo, Telèmac y el ICS conforman un punto de partida y de referencia para que otras comunidades «copien» el innovador sistema de atención.

PERFIL

Más que un programa piloto de salud

Desde octubre de 2013, cerca de 400 pacientes de Barcelona, con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), insuficiencia cardíaca, diabetes e hipertensión son sujeto de estudio para evaluar el impacto positivo de las TIC en la atención y calidad de vida de los enfermos crónicos. Mediante varios dispositivos conectados a una tableta digital, los pacientes miden y controlan el peso, la tensión arterial, el oxígeno en sangre, el ritmo cardíaco y el azúcar, datos que se envían automáticamente a la historia clínica informatizada de los enfermos. Gracias a esto, los profesionales médicos y de enfermería de AP pueden detectar si existe alguna anomalía y actúan preventivamente.

Institut Català de la Salut
Àmbit d'Atenció Primària
Barcelona Ciutat