O.J.D.: 21711
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 448 €
Área: 150 cm2 - 20%

CORREO FARMACÉUTICO

Fecha: 30/06/2014
Sección: MEDICINA
Páginas: 19

El calcio mejoraría el perfil metabólico de embarazadas

CF
redaccion@correofarmaceutico.com

Los suplementos de calcio y vitamina D mejorarían el perfil metabólico de las embarazadas con diabetes gestacional. Así lo ha demostrado una investigación desarrollada por la Universidad de Ciencias Médicas, de Isfahan (Irán), y publicada en el último número de *Diabetologia*.

La diabetes mellitus gestacional (GDM, en sus siglas en inglés), una complicación del embarazo, se caracteriza por una intolerancia a los hidratos de carbono y trastornos metabólicos. En Estados Unidos aproximadamente un 7 por ciento de los embarazos están afectados por ella, aunque la prevalencia en el resto del mundo alcanza niveles de entre el 1 y el 14 por ciento, dependiendo del área y de los criterios empleados en cada caso.

La GDM puede aumentar el riesgo de preclampsia, de prematuridad y de cesárea.

"Somos conscientes de que ningún estudio ha examinado los efectos de la suplementación conjunta de calcio y vitamina D en la acción de la insulina, en el perfil lipídico, en factores inflamatorios y en biomarcadores de estrés oxidativo en la GDM", explican los autores.

En el estudio participaron 56 mujeres diagnosticadas con GDM. A un grupo de ellas se le administró suplementos de calcio con vitamina D y en otro, solamente placebo. En el primer caso tomaron 1.000 mg. de calcio al día y 5.000 unidades internacionales de pastillas de vitamina D3 dos veces durante el desarrollo de la investigación.

Los científicos observaron que en el grupo de calcio y vitamina D reducciones significativas en glucosa en plasma en ayunas, insulina y LDL, más conocido como colesterol malo, además de notar una mejora en la sensibilidad a la insulina y un aumento en el HDL o colesterol bueno, en comparación con las compañeras que sólo tomaron placebo.

"El calcio junto con la vitamina D en mujeres con diabetes gestacional tiene efectos beneficiosos para ellas -prosiguen-, y es importante porque el aumento de los niveles de circulación de los marcadores de inflamación y el deterioro del metabolismo de la insulina en la GDM podría predecir la progresión de la diabetes tipo 2 en año posteriores y complicaciones neonatales".

La ingesta de suplementos de calcio con vitamina D genera muchas discrepacinas entre la comunidad médica. Los hay que niegan efectos secundarios adversos si se respetan correctamente la dosis de las tomas y, por otro lado, los que se muestran reticentes frente a sus posibles virtudes. Es un debate, por tanto, que aún está vivo.