O.J.D.: 25894
E.G.M.: 129000
Tarifa: 4080 €
Área: 546 cm2 - 60%

ABC
Sevilla

Fecha: 15/05/2014
Sección: SEVILLA
Páginas: 26

El doctor López-Canti aconseja prevenir la obesidad infantil

MILLÁN HERCE

Expertos analizan las causas de la talla baja y la obesidad infantil

▸ Sólo en Valme están controlados 104 niños que son diabéticos e insulinodependientes

AMALIA F. LÉRIDA
SEVILLA

Hacer ejercicio y comer de todo con equilibrio y variedad ha sido y sigue siendo la receta para evitar la obesidad, una pandemia mundial que sitúa a Andalucía en el puesto superior del ranking y, no ya solo a los adultos, sino cada día, y más, a los niños.

Pero hay veces que un niño hace deporte y come bien y, sin embargo, sigue engordando porque más allá de esos hábitos de vida hay otras causas «ocultas», como genes u hormonas que los médicos diagnostican y para las que indican el tratamiento adecuado.

Con el objetivo de mantener una línea de trabajo común entre los profesionales implicados en el tratamiento de las enfermedades endocrinológicas pediátricas y hacer una puesta al día de las novedades desde ayer y hasta mañana viernes se celebra en Sevilla el 36 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (Seep) en el Pabellón de la Navegación, presidido por el doctor Luis F.López-Canti, pediatra endocrinólogo de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría del Hospital de Valme. Durante estos días, cerca de 430 pediatras de todo el país, con especial formación y dedicación a la endocrinología, intercambiarán experiencias a través de dos mesas, dos conferencias extraordinarias, cuatro encuentros con el experto y cuatro sesiones de comunicaciones destinadas a actualizar conocimientos de esta especialidad.

Uno de los temas que centrará el congreso es el tratamiento hormonal de niños con talla baja. El hecho de que los niños no crezcan es uno de los principales motivos de visita a las consultas hoy día «porque a la gente le preocupa mucho que su hijo no sea alto cuando a eso antes no se le echaba cuenta», dice López-Canti. «Entonces —sigue— valoramos si hay detrás de esa estatura algún problema hormonal» o simplemente se debe a la herencia de los progenitores». También se están detectando muchos casos de pubertad adelantada en niñas con mamas desarrolladas y vello púbico a edades tempranas, algo que hace años no se veía. Y sigue siendo ocupación y preocupación de los pediatras la obesidad y las enfermedades colaterales pues no en vano el 25 % de la población andaluza y sevillana tiene sobrepeso y cada día incide más en niños de 8 a 9 años».

Pubertad adelantada
«Antes no se veía a niñas con mamas desarrolladas y vello púbico a edades muy tempranas»

Dice López-Canti que solo en Valme y en su zona de influencia hay 104 — la edad pediátrica en Andalucía llega hasta los 14 años— que tiene diabetes desde los primeros años de vida y son ya insulinodependientes.

López-Canti explica que en las mesas redondas se tratarán los tumores hipofisarios en los niños, con especial incidencia a los aspectos moleculares de esta patología, así como a su diagnóstico y el abordaje quirúrgico de los mismos.

También se actualizarán los conocimientos sobre la leptina, una hormona que regula la saciedad y controla el apetito y que en los últimos años se ha demostrado que forma parte de numerosas funciones fisiológicas que incluyen el desarrollo cerebral y que interviene en la reproducción, en el desarrollo del cáncer, en el metabolismo óseo, el conocimiento y la memoria. En cuanto a las conferencias extraordinarias, apunta que versarán sobre los progresos en los últimos 30 años en la diabetes tipo 1, que afecta a niños y adolescentes, y que para ello se ha invitado a participar al profesor Wolfsdorf, de Boston; y, sobre el tratamiento hormonal de niños de talla baja, una temática que abordará el profesor Pombo de la Universidad de Santiago de Compostela.