



## La verdad DIGITAL

# Los fármacos anticolesterol pueden evitar uno de cada tres infartos

Fecha: 13/12/01

URL: <http://www.la-verdad.com/pg011213/suscr/socied03.htm>



EFE • VALENCIA

Cerca de un tercio de todos los infartos e ictus (accidentes cerebrovasculares) en personas con riesgo de enfermedad vascular puede evitarse al utilizar los fármacos para reducir los niveles de colesterol, independientemente de la edad o el sexo. Estos beneficios se pueden producir incluso cuando los niveles de colesterol no son demasiado elevados.

Ésta es la principal conclusión obtenida por investigadores del Reino Unido responsables del mayor ensayo clínico aleatorio realizado hasta el momento sobre terapia hipolipemiante (reductora del colesterol). Se trata del Heart Protection Study (HPS), desarrollado durante cinco años en 20.000 pacientes y que fue presentado ayer en Valencia.

El estudio también demuestra los beneficios del fármaco denominado simvastatina a la hora de aumentar la supervivencia en personas entre las que se encuentran diabéticos y otras personas de alto riesgo.

El jefe del Servicio de Medicina Interna del hospital La Fe de Valencia, José Ramón Calabuig, ha explicado que este estudio «proporciona los primeros datos fiables que indican que el tratamiento hipolipemiante con simvastatina, en cantidad de cuarenta miligramos, reduce el riesgo de infarto e ictus en un tercio de los casos como mínimo».

«Pero no sólo –añade– lo reduce en personas que ya tienen una enfermedad coronaria, sino también en las que padecen **diabetes**, estrechamiento de las arterias de las piernas o tienen una historia previa de ictus, en las mujeres y en los mayores de 70 años». Calabuig insiste en que todos estos grupos de riesgo «deben concienciarse de la necesidad de recibir tratamiento farmacológico, además de dietético, si quieren evitar consecuencias adversas».