



**elperiodico.com/EDEXTREMADURA/24/10/01**

**DIA NACIONAL CONTRA EL INFARTO CEREBRAL**

**El ictus afecta al año a 100.000 personas**

**ANTONIO M. YAG E MADRID**

La Sociedad Española de Neurología (SEN) alertó ayer de que 100.000 personas sufrieron el año pasado en España un ictus (infarto cerebral). De ellas, 38.121 fallecieron. El dato hace de este trastorno, cruel por las secuelas discapacitantes, la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en los varones, detrás del infarto de miocardio.

Las estadísticas, dadas conocer con motivo del Día Nacional del Ictus, que se celebra hoy, reflejan que cada 14 minutos un español sufre un infarto cerebral y que este mal es también la principal causa de invalidez permanente en la edad adulta y el segundo motivo de demencias.

### **DESCONOCIMIENTO**

"Lo peor es el desconocimiento general, sobre todo en la mujer y en las zonas rurales, de los factores de riesgo, los síntomas y las medidas preventivas", lamentó José Gil, coordinador de enfermedades cardiovasculares de la SEN.

Una reciente encuesta revela que sólo un 4% de la población conoce el significado de este mal. Según los expertos, la mortalidad se reduce el 30% si se trata a tiempo o los pacientes acuden a urgencias antes de seis horas de los primeros síntomas. En las unidades de ictus se puede reducir la mortalidad y la discapacidad entre un 25 y un 30 por ciento si el paciente acude a urgencias en las seis horas siguientes al ictus.

El ictus es un trastorno brusco de circulación cerebral que altera la función de una determinada zona. Sus consecuencias van desde ligeras perturbaciones de la memoria y del habla a parálisis generales y muerte cerebral.

Según explicó Francisco Vivancos, jefe de neurología del Hospital La Princesa de Madrid, este dramático accidente vascular afecta principalmente a las personas a partir de los 50 años. Son candidatos a sufrirlo quienes padecen hipertensión arterial, arritmias cardíacas y otras enfermedades del corazón, obesidad y tabaquismo. Otros factores de riesgo son el sedentarismo, las dietas inadecuadas y la diabetes.

"El drama añadido es la depresión. No te quieres dormir pensando que igual te repite y ya no despiertas", confesó la actriz Analia Gadé, víctima de un ictus del que se ha recuperado en más de un 90% "Con un tratamiento adecuado y cambios en los hábitos de vida se reduce a un 50% la posibilidad de que vuelva a producirse otro ictus", explicó el doctor Vivancos.