

Martes, 11 de diciembre de 2001 ■ Levante EL MERCANTIL VALENCIANO

ENDOCRINOLOGÍA

Una investigación descubre un enzima implicado en la obesidad

El estudio analiza la hormona asociada a situaciones de estrés

OTR Press, Madrid
Científicos de la Universidad de Edimburgo y del Beth Israel Deaconess Medical Center apuntan que la actividad de una enzima de las células grasas podría ser una de las causas de la obesidad y de otras enfermedades asociadas, como la diabetes, según comprobaron en un estudio en animales y que se publica en el número de diciembre de la revista *Science*.

Este descubrimiento abre el camino de una nueva diana terapéutica en el tratamiento de la enfermedad al comprobarse que el ligero aumento de esta sustancia en ratones les provocó una gran concentración de grasa en el abdomen, diabetes e hipertensión.

El doctor Jeffrey S. Flier y su equipo centraron las investigaciones en la grasa abdominal, ya que, aunque se ha demostrado que cualquier tipo de grasa es perjudicial, es mucho más peligrosa la que se acumula en la parte del abdomen al causar otras enfermedades, como la diabetes y trastornos cardiovasculares.

Para identificar el mecanismo que está detrás de la acumulación del exceso de grasa abdominal, Flier y sus colegas examinaron el papel del cortisol, una hormona que ayuda a las personas a manejar situaciones de gran estrés. Estos científicos comprobaron que los enfermos con un exceso de cortisol en la sangre desarrollan más grasa intraabdominal y otras consecuencias asociadas a desórdenes metabólicos. Esto llevó a los científicos a pensar que los pacientes obesos podrían estar produciendo grandes cantida-



ALBERTO SAI

OBESIDAD ABDOMINAL. El enzima produce cortisol en las células grasas.

des de cortisol en sus células grasas. Para calibrar esta hipótesis, Flier y sus colegas estudiaron la enzima 11 beta HSD-1, que tiene como única misión la producción de cortisol en las células grasas.

Para estudiar esta enzima, los investigadores crearon ratones

transgénicos que la producían en exceso, en cantidades casi iguales a las encontradas en humanos obesos y comprobaron que un incremento muy pequeño de la enzima provocó rápidamente obesidad en la región abdominal de los ratones.