



# SUR Digit@l

[www.diariosur.es](http://www.diariosur.es)

## Expertos alertan de que el consumo abusivo de analgésicos y antibióticos puede dañar el riñón

Fecha: 05/12/01

URL: <http://www.diariosur.es/pg011205/suscr/malagaf13.htm>



Más de medio millar de malagueños deben someterse a diálisis por insuficiencia renal crónica

GEMA MARTÍNEZ MÁLAGA

Diagnosticar a tiempo que el riñón está fallando. Esta parece ser la única medida eficaz para prevenir la insuficiencia renal crónica que en la mayoría de los casos se detecta cuando la enfermedad está ya en un estado muy avanzado y sólo queda la posibilidad de diálisis o el trasplante. La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón (Alcer) ha puesto en marcha una campaña de información sobre esta patología, en las que advierte por ejemplo de que una alimentación con un excesivo contenido en proteínas o el abuso de analgésicos o antibióticos pueden generar dolencias en el riñón.

La insuficiencia renal crónica consiste en un deterioro de la función renal de larga evolución, en el cual este órgano vital falla en su principal función, que es depurar la sangre.

Cuando esto ocurre, la única solución posible es que esta depuración se realice a través de una máquina (diálisis). En esta situación se encuentran hoy por hoy más de medio millar de malagueños, mientras que un centenar de personas se han sometido ya a un trasplante. Según indicó el delegado de Salud, José Luis Marcos, el coste de los enfermos de diálisis en Málaga se aproxima a los 1.200 millones de pesetas.

Dar a conocer esta enfermedad y concienciar a la población en general de que la mejor medida preventiva es diagnosticar con rapidez que algo está fallando en el riñón es el objetivo de la campaña puesta en marcha por la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer), presentada ayer en Málaga.

De hecho, se calcula que entre el 15 y el 30 por ciento de las causas de la insuficiencia renal crónica pueden prevenirse si se actúa cuando el riñón comienza a fallar, una circunstancia que se puede producir porque existan determinados factores como hipertensión arterial, enfermedades metabólicas o **diabetes**, pero en la que también pueden incidir hábitos relacionados con una alimentación excesivamente alta en proteínas o con el consumo abusivo de analgésicos o antibióticos.

Las infecciones urinarias, las malformaciones congénitas o la arteriosclerosis también se encuentran entre las causas que pueden influir en la aparición de esta enfermedad, aunque entre el 60 y el 80 por ciento de los nuevos casos que precisan diálisis son personas diabéticas, por lo que se trata de una de las patologías que con mayor frecuencia provoca una insuficiencia renal.

Es además importante en materia de prevención controlar ciertos indicadores, como anemias frecuentes sin causas determinadas, hipertensión o colesterol, que pueden anunciar fallos renales incipientes.

Uno de los principales problemas de esta enfermedad, según explicó la doctora Pilar Rodríguez, es la ausencia de síntomas específicos que puedan indicar que se está en el estadio inicial de una insuficiencia renal crónica. De hecho, los síntomas se manifiestan en cansancio, malestar, anemia, insomnio, pérdida de apetito, náuseas, cefaleas y picores generalizados.

Según Pilar Rodríguez los pacientes no manifiestan síntomas claros hasta que el riñón ha perdido más del 90 por ciento de su capacidad de filtración, por lo que la enfermedad está ya muy avanzada.

Dentro de la campaña de prevención, que estará muy centrada en los médicos de atención primaria, Alcer ha abierto también una línea telefónica (902 11 7788), atendida por un equipo de profesionales médicos, ATS, psicólogos y asistentes sociales y que puede utilizar cualquier persona interesada en recibir información sobre esta dolencia.