



Un estudio cuestiona las sulfonilureas como 1^a línea

GM C.O.
Barcelona

Un estudio de la Universidad de Cardiff (Reino Unido) presentado en rueda de prensa oficial del congreso EASD invita a reconsiderar la idoneidad del tratamiento en primera línea con sulfonilureas en pacientes con diabetes tipo 2.

Según informó Craig Currie, del citado centro, la mortalidad por cualquier causa en estos pacientes que reciben sulfonilureas aumenta en un 58 por ciento con respecto a aquellos tratados con el otro antidiabético tradicional, metformina.

Así lo han deducido tras analizar una cohorte de datos de pacientes que representan aproximadamente al 10 por ciento de pacientes tratados en atención primaria en Reino Unido durante los años 2000 y 2012. Currie remarcó que hasta un 7 por ciento de la población diabética de este país recibe sulfonilureas como tratamiento de elección, y apuntó que puede deberse a que los especialistas desconocen todos los riesgos de los fármacos de uso más común.

Obesidad protectora

Otra noticia destacada en el congreso en relación a la diabetes tipo 2 ha sido una nueva paradoja de la obesidad. Según un estudio liderado por Pierluigi Costanzo, de las Universidad de Hull y York (Reino Unido), los pacientes de edad avanzada con esta enfermedad que además son obesos registran menores tasas de mortalidad que aquellos con menor índice de masa corporal, una asociación que, sin embargo, no se da en diabéticos jóvenes.

Tras analizar a 12.025 pacientes durante 10 años, comprobaron que, si bien el riesgo de evento cardiovascular se ve incrementado en aquellos con sobrepeso, los resultados de supervivencia son mejores en ellos, lo que puede deberse a algún tipo de protección metabólica.