O.J.D.: 109452
E.G.M.: 625000
Tarifa: 5300 €
Área: 478 cm2 - 45%

elPeriódico de Catalunya

Fecha: 23/05/2013
Sección: COMARCAS
Páginas: 50

# Ensayo clínico para prevenir la ceguera causada por la diabetes

## El Vall d'Hebron Institut de Recerca lidera el proyecto Eurocondor

### "Es fundamental tratar precozmente la enfermedad", dice el doctor Simó

J. M.
Área Monográficos

El Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR) lidera un ensayo clínico para prevenir las alteraciones visuales causadas por la diabetes. El estudio está financiado por la Comunidad Económica Europea y lo coordina el doctor Rafael Simó. Para realizar este proyecto se ha constituido un Consorcio Europeo (European Consortium for the Early Treatment of Diabetic Retinopathy-Eurocondor), en el cual, además de relevantes centros de investigación españoles, participan prestigiosos hospitales y universidades de otros seis países europeos (Portugal, Francia, Italia, Alemania, Reino Unido y Dinamarca). El consorcio tiene un carácter multidisciplinario, ya que está formado por oftalmólogos, endocrinólogos, e investigadores básicos. También participa una empresa catalana de biotecnología (BCN Peptides) y la asociación europea de pacientes diabéticos con sede en Bruselas (IDF-Europe).

El doctor Simó recuerda que la diabetes continúa siendo la principal causa de ceguera legal en los países occidentales y que se asocia a elevados costes tanto económicos como sociales. Los tratamientos actualmente disponibles (fotocoagulación con láser, inyecciones intraoculares de fármacos y cirugía vítreo-retiniana) solo pueden emplearse en fases avanzadas de la enfermedad, son agresivos y suelen acompañarse de efectos secundarios importantes. **"Además, no son curativos y solo consiguen estabilizar las lesiones de la retina",** explica el doctor Simó. Por ello, es fundamental tratar precozmente la enfermedad.

**COMPROMISO**

**""Para prevenir o tratar las lesiones incipientes de la retina no es adecuado emplear estos tratamientos tan agresivos",** comenta el doctor Simó. Por ello, uno de los aspectos más relevantes y novedosos de este ensayo clínico es que por primera vez se utilizarán colirios para evitar que la diabetes lesione la retina.

En el proyecto Eurocondor están invitados a participar 450 pacientes diabéticos tipo 2 (41 por cada centro hospitalario) con edades comprendidas entre los 45 y los 75 años. Se evaluarán dos fármacos (somatostatina y brimonidina) que tienen acción neuroprotectora (protegen las neuronas de la retina de los efectos nocivos de la diabetes).

El doctor Rafael Simó, coordinador del proyecto Eurocondor.

**→ EL ESTUDIO PRECISA 450 PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 ENTRE LOS 45 Y LOS 75 AÑOS**

**→ LOS PARTICIPANTES DEBERÁN PONERSE UN COLIRIO DE FORMA DIARIA DURANTE 2 AÑOS**

Como se trata de un estudio de prevención, se incluirán pacientes que no tengan lesiones en la retina o que sean mínimas. Los pacientes deberán administrarse un colirio de forma diaria durante dos años. En este sentido, el doctor Simó comenta que **"el éxito del proyecto radica fundamentalmente en que los pacientes que deseen participar en el ensayo adquieran el compromiso de aplicarse diariamente el colirio durante los dos años de seguimiento".** El ensayo clínico se inició el pasado mes de abril y el periodo de reclutamiento sigue abierto en el Hospital Vall d'Hebron para la inclusión de pacientes de su entorno sanitario.

Si se confirma que estos fármacos en colirio son útiles para prevenir la retinopatía diabética asistiremos a uno de los mayores avances de los últimos años en lo que se refiere a promoción de la salud y la calidad de vida de los pacientes con diabetes.