45 ATLETAS CON DIABETES CORRERÁN EN LA

MITJA MARATÓ DE GRANOLLERS 2013

Una iniciativa de la Fundación para la Diabetes

- **El ejercicio físico regular es una de los pilares del control de la diabetes, previene la diabetes tipo 2 y contribuye a la mejora del control en la tipo 1. Las personas con diabetes pueden competir en pruebas deportivas como la media maratón, llevando un mayor control de sus niveles de glucosa en sangre.**

Madrid, 1 de febrero de 2013.- A iniciativa de la **Fundación para la Diabetes**, el equipo **Diatlétic**, integrado por deportistas con diabetes de toda España, participará en la **Mitja Marató de Granollers** el próximo día **3 de febrero**, poniendo de manifiesto que la diabetes no es una limitación en la práctica del ejercicio físico.

La **Fundación para la Diabetes** organizará un dispositivo de control durante la carrera donde los atletas podrán realizarse pruebas de glucemia y tomar los suplementos que pudieran necesitar. Estos puestos se situarán en la salida, en la llegada y en los kilómetros 4, 10 y 17.

La Diabetes mellitus es una enfermedad caracterizada por un aumento de la cantidad de glucosa en la sangre. Su incidencia aumenta significativamente con la edad y también con el exceso de peso y la vida sedentaria. Para reducir su impacto, la **Fundación para la Diabetes,** a través de **Diatlétic**, quiere sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia que tiene la práctica responsable del deporte como forma más eficaz de prevenir y controlar la diabetes.

La **Fundación para la Diabetes** es una entidad sin ánimo de lucro y de interés general que tiene como objetivo contribuir a la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, así como a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes. Para ello desarrolla actividades educativas, formativas, de investigación y sensibilización social en todo el territorio del Estado Español.

Para más información, pueden dirigirse a:
Fundación para la Diabetes
Pilar Bodas
Tel. 91 360 16 40 / Móvil: 659 464 181

Visita la sala de prensa de la Fundación para la Diabetes en:
http://www.fundaciondiabetes.org/saladeprensa