

CARDIOLOGÍA

El maratón es arriesgado para ciertos pacientes

Un estudio publicado en el último *American Journal of Cardiology* ha avisado del peligro que encierra la prueba reina del atletismo para pacientes hipertensos, diabéticos, afectados por trastornos crónicos y para individuos con otros factores de riesgo cardiovascular. A pesar de que el ejercicio en general, y la carrera en particular, son beneficiosos contra la patología coronaria, lo cierto es que el maratón es tan duro que eleva los niveles de ciertas sustancias asociadas a un pronóstico mucho peor de la enfermedad, como la proteína C reactiva o la troponina I. Por este motivo, los autores del trabajo afirman que lo mejor es hacer deporte de manera más moderada, especialmente en el caso de estar en alguno de los grupos de riesgo antes mencionados. /A.R.