

PROYECTO FORMATIVO ACREDITADO
FUNDACIÓN DIABETES NOVO NORDISK

LA DIABETES TIPO 1 EN ATENCIÓN PRIMARIA

Coordinadores:

Dr. Carlos Miranda

Dr. Esteban Jódar



Fundación
para la Diabetes
novo nordisk

Avalado por: SEEN / SEMG

El proyecto *La diabetes tipo 1 en Atención Primaria*, es una acción formativa dirigida a profesionales de Atención Primaria con el **objetivo** de que puedan adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes básicas necesarias para ofrecer **una atención continuada, integral y de calidad a las personas con diabetes tipo 1 (DM1) y a sus familias, complementaria a la recibida desde el nivel hospitalario.**

01. ¿Por qué esté proyecto?

La enorme accesibilidad de la **Atención Primaria** supone, en ocasiones, para la persona con diabetes tipo 1 **el recurso más próximo** para ser valorado y aconsejado en sus dudas o planteamientos clínicos.

Dentro de los criterios de derivación de Atención Primaria a Atención Hospitalaria, la diabetes tipo 1 es unánime en la mayoría de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas. Es Endocrinología quién aborda al paciente de nuevo diagnóstico tras debut, o que ingresa por urgencias o es diagnosticado y derivado desde Atención Primaria y, a partir de ese momento, se hace seguimiento a lo largo de su evolución en el tiempo.

El incremento de nuevos casos, en crecimiento continuo y la saturación de citas en las consultas de endocrinología y otras especialidades hacen dificultoso, en ocasiones, el seguimiento de los diabéticos tipo 1 en las consultas

hospitalarias. Y es en estas situaciones cuando Atención Primaria es demandada para solventar dudas sobre situaciones clínicas de cierta complejidad, ajustes de dosificación de insulina, técnicas de dispositivos, dudas en educación terapéutica.

Dado que esta patología, como hemos dicho, se deriva a Endocrinología, los profesionales de Atención Primaria, salvo excepciones, no suelen tener una formación profunda sobre la diabetes tipo 1, por lo que **sería muy adecuado ofrecer formación a estos profesionales que complementara la atención que se recibe desde Atención Hospitalaria, favoreciendo además una mejor comunicación entre ambos niveles y mejorando la asistencia recibida por la persona con diabetes tipo 1.**

Este es el objetivo fundamental, y no otro, de este proyecto **“La diabetes tipo 1 en Atención Primaria”.**

El objetivo principal es ofrecer formación a profesionales que complemente la Atención Hospitalaria.



02. Programa formativo

El programa formativo estará estructurado en 6 módulos:

COMENZANDO EN SEPTIEMBRE 2021 Y FINALIZANDO EN SEPTIEMBRE 2022

Cada módulo seguirá el siguiente esquema:



2 meses
timing programado



1 coordinador
autores SEMG
autores SEEN



**Tutorías
online**



Webinars
al finalizar cada módulo



Evaluación
al finalizar cada módulo

Objetivos formativos:

1. Distinguir las actividades a realizar desde Atención Primaria en el manejo de la DM1.
2. Mostrar la epidemiología de la DM1.
3. Describir las características básicas de la enfermedad.
4. Identificar los criterios diagnósticos en la DM1.
5. Diferenciar las opciones de tratamiento farmacológico en la DM1.
6. Determinar el cálculo de necesidades de insulina e índices de sensibilidad a la insulina.
7. Precisar los conceptos básicos sobre los sistemas de infusión subcutánea continua de insulina (ISCI).
8. Ofrecer herramientas para planificar las intervenciones claves en el tratamiento no farmacológico de la DM1.
9. Identificar las complicaciones agudas y crónicas en la DM1.
10. Reflexionar sobre el impacto físico, psicoemocional y social que genera la DM1.

02. Programa formativo

Módulo 1 (*septiembre – octubre 2021*)

Coordinadora SEMG: María Sanz

Coordinador SEEN: José Carlos Fernández

01. La Atención Primaria y la Diabetes Mellitus tipo 1.

[María Sanz](#)

02. Epidemiología de la Diabetes Mellitus tipo 1.

[Edurne Lecumberri](#)

03. Criterios diagnósticos de la Diabetes Mellitus tipo 1. Diabetes tipo 1 en grupos poblacionales específicos: edad pediátrica, adolescencia, adulto, mujer gestante, ancianos e inmigrantes.

[José Carlos Fernández](#)

Módulo 2 (*noviembre – diciembre 2021*)

Coordinador SEMG: Carlos Miranda

Coordinadora SEEN: Amparo Marco

04. Objetivos de control.

[Amparo Marco](#)

05. Insulinas:

- a. Algoritmo de tratamiento
- b. Insulina basal
- c. Insulina rápida
- d. Calculador bolos

[Noemi González](#)

06. Análisis práctico de situaciones clínicas.

[Carlos Miranda](#)

02. Programa formativo

Módulo 3 *(enero– febrero 2022)*

Coordinadora SEMG: María Eva Sáez

Coordinadora SEEN: Ana Chico

07. Terapia inyectada.

[María Eva Sáez](#)

08. Técnica de la administración de la insulina. Prevención de lipodistrofias.

[Gloria Cánovas](#)

09. Sistemas de infusión subcutánea continua de insulina.

[Ana Chico](#)

10. Sistemas de monitorización continua de glucosa flash.

[María Durán](#)

Módulo 4 *(marzo– abril 2022)*

Coordinadora SEMG: María Eva Sáez

Coordinador SEEN: Manolo Gargallo

11. Estilos de vida en la DM tipo 1:

- a. Prescripción de plan de alimentación y ejercicio.
- b. Alcohol y Tabaco

[Beatriz Lardie](#)

12. Educación terapéutica y apoyo para el autocontrol.

[José Miguel González](#)

13. Intervención psicoconductual. Técnicas didácticas en educación.

[María Eva Sáez](#)

14. Orientación y apoyo del deportista con DM.

[Manuel Gargallo](#)

Módulo 5 (mayo– junio 2022)

Coordinadora SEMG: Isabel Egocheaga

Coordinador SEEN: Javier Escalada

15. Complicaciones agudas (hipoglucemias, hiperglucemias sin cetosis, cetoacidosis) y enfermedades intercurrentes.

[Javier Escalada](#)

16. Complicaciones crónicas microvasculares:

- a. Retinopatía.
- b. Enfermedad renal.
- c. Neuropatía.

[Antonio Amor](#)

17. Complicaciones macrovasculares:

- a. Enfermedad arterial periférica.
- b. Cardiopatía isquémica, IAM, accidentes isquémicos y trombóticos.
- c. Insuficiencia cardiaca.

[Isabel Egocheaga](#)

Módulo 6 (julio– septiembre 2022)

Coordinadora SEMG: Irene Arnanz

Coordinador SEEN: Francisco Merino

18. Manejo en situaciones especiales: paciente quirúrgico, enfermedad periodontal.

[Irene Arnanz](#)

19. Tecnologías en Diabetes: apps para DMt1.

[Cristóbal Morales](#)

20. Criterios de seguimiento y derivación.

[Francisco Merino](#)

21. Situaciones especiales el ayuno para pruebas Dx.

[Gema López](#)