

Títol

Què ha de fer i quan?



www.fundaciondiabetes.org

	Mesurar la glucosa	Menjar alguna cosa extra	Injectar-se insulina
Pati amb entrepà	X		X
Classe d'educació física	X	X	
Abans de dinar	X		X
Quan noti que té la glucosa baixa	X	X	

Mira el quadre de dalt i contesta:

Abans de dinar, la Carol ha de _____ i _____

Abans d'anar a educació física, la Carol ha de _____ i _____

Abans de sortir al pati, la Carol ha de _____ i _____

Quan ha de menjar la Carol alguna cosa extra? _____ i _____

Quan s'ha d'injectar insulina? _____ i _____

Quan s'ha de mesurar la glucosa? _____