

# Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 1r, 2n i 3r

**Tema:** Els aniversaris

PROFESSOR  ALUMNES

1/2



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

En l'àmbit escolar està molt estès el costum de celebrar els aniversaris obsequiant la resta de companys amb gominoles i altres llaminadures.

És agradable veure com, durant el repartiment, el nen o la nena que fa anys està pletòric i se sent protagonista. No obstant això, al meu parer, cada vegada més, aquest acte originàriament positiu es contamina i esdevé una font de conflictes i de mala pràctica educativa.

De vegades s'inicia una espiral de competitivitat dins la classe i l'objectiu passa a ser superar en quantitat i qualitat el que hagi portat l'últim alumne que ha fet anys. Per això el tutor (o de vegades el claustre) es veu obligat a establir certes regles. Alguns opten per intentar dissuadir els alumnes, per prohibir o acotar el que es pot portar a classe per repartir.

El nen amb diabetis té un inconvenient afegit: generalment el que porten els seus companys a classe són dolços o altres productes que tenen una quantitat excessiva d'hidrats de carboni i, per tant, ha de limitar-ne la ingesta o injectar-se més insulina, calculant el suplement necessari (cosa que és difícil fins i tot per als més ben formats en educació diabetològica).

Sovint això suposa un malestar per al nen, ja que evidencia de manera radical la diferència amb els seus companys, i fomenta un sentiment d'inadequació.

Potser seria convenient generar una cultura comuna de centre que faciliti la gestió d'aquestes situacions. Per tant, el claustre és qui hauria d'abordar el tema.

En tot cas, si a la teva aula hi ha un nen amb diabetis, li facilitaria molt les coses que estigués regulat què es pot dur i que tots els alumnes

# Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 1r, 2n i 3r

**Tema:** Els aniversaris

PROFESSOR  ALUMNES

2/2



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

que vulguin festejar el seu aniversari amb els altres, portessin sempre el mateix.

Això podria constituir un dels temes per abordar amb els pares en la reunió d'inici de curs.

A l'infant amb diabetis això li permetria programar les accions que ha de realitzar en aquestes ocasions.

## NOTES

Per treballar amb els alumnes s'incorporen dos textos.

- El primer aborda el tema dels aniversaris des de la situació de **competitivitat** que poden generar.
- El segon, des d'un exercici d'**empatia** envers l'infant amb diabetis.