

Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 2n i 3r

Tema: Quanta glucosa ha de tenir?

PROFESSOR

ALUMNES



www.fundaciondiabetes.org

Els metges consideren que la glucosa és normal si l'aparell marca una xifra entre 65 i 140. Quan la quantitat és superior s'anomena **hiperglucèmia**.

Fixa't que aquesta paraula es compon de dos mots: "**HIPER**" i "**GLUCÈMIA**".

HIPER significa gran. Fixa't, per exemple, en **HIPER**mercat.
GLUCÈMIA és una paraula que té relació amb **GLUCOSA**.

Per tant, **hiperglucèmia**, podríem traduir-ho com glucosa alta.

I en canvi, si l'aparell avisa que la glucosa està per sota de 65, s'anomena **hipoglucèmia**:

HIPO significa petit.
GLUCÈMIA ja saps que es refereix a la **GLUCOSA**.

Hipoglucèmia vol dir, doncs, glucosa baixa.

Hipoglucèmia

Quan una persona té hipoglucèmia (poca glucosa a la sang) es troba malament. De vegades es mareja, sua molt i nota que no té forces per fer res. Algunes vegades es posa de molt mal humor sense cap motiu. També pot ser que tingui gana.

Aleshores s'ha de mesurar la glucosa per comprovar si en té massa poca. Si és així, ho ha de solucionar menjant o bevent alguna cosa amb sucre (dos terrossos de sucre, un suc, una mica de coca-cola, etc.). Així la seva glucosa tornarà al nivell normal.

Per això no t'ha d'estranyar si veus el teu company o companya bevent un suc a deshora.

Trigarà uns minuts a recuperar-se, però després pot continuar tan content fent el mateix que estava fent, ja que el suc li ha proporcionat la glucosa que li faltava.

Digues al teu company o companya que t'expliqui què sent quan té una **hipoglucèmia**.