

Promover la sanidad en áreas con servicios insuficientes

☒ Abdul Basit y Rhys Williams



Según la Federación Internacional de Diabetes (FID), en 2003 Pakistán tenía 6,2 millones de personas con diabetes. Se calcula que, para el año 2025, esta cifra alcanzará los 11,6 millones. En la actualidad, al menos otros 6 millones de personas sufren alteración de la tolerancia a la glucosa. Esto hace que la población diabética paquistaní sea la séptima en tamaño en el mundo y, si las predicciones son acertadas, en 2025 llegará a ser la cuarta. Se calcula que, en Pakistán, el número de fallecimientos causados tan sólo por la diabetes aumentará en un 51% en los próximos 10 años. Estas cifras convierten la diabetes en una epidemia que supone una inmensa carga para nuestros sistemas sanitarios y nuestras sociedades.

conspiran para empeorar el acceso a la atención sanitaria. Los enormes costes directos e indirectos de la diabetes empujan a la pobreza a familias que en un principio no eran pobres.

Estas alarmantes circunstancias exigen que se actúe de inmediato. Según la Organización Mundial de la Salud, una reducción anual del 2% de los índices de fallecimiento por enfermedades crónicas en Pakistán generaría un beneficio económico de 1 billón de USD en 10 años.

A fin de explorar nuevas posibilidades de gestión de la diabetes y proporcionar una plataforma que sirva para el intercambio de información sobre la investigación y los avances recientes en el campo de dicha afección, se celebró recientemente una conferencia internacional en Karachi (Pakistán).

La reunión tenía como objetivo ofrecer un repaso exhaustivo e innovador de

La situación se ve potenciada por factores socioeconómicos: el 30% de la población paquistaní vive por debajo del umbral de pobreza y la mitad de la población carece de los elementos

básicos necesarios para vivir. Además, la baja inversión gubernamental en sanidad (0,7% del PIB) y la escasez de servicios sanitarios (un médico por cada 1.450 personas, un enfermero por cada 3.300)

Delegados en Karachi intercambian opiniones con expertos de todo el mundo



los últimos desarrollos en dicho campo, y compartir información práctica sobre atención diabética, promoción y defensa pública y concienciación. El programa científico fue de máximo nivel, a fin de ofrecer a todos los delegados la oportunidad de intercambiar opiniones con expertos y científicos de todo el mundo.

La conferencia se concentró en dos de los temas del Día Mundial de la Diabetes de la FID: diabetes y cuidados del pie (2005) y el tema actual, la diabetes en grupos vulnerables y desfavorecidos. La campaña de 2006 se presentó oficialmente durante una conferencia de prensa, coincidiendo con la reunión de Karachi.

Otros objetivos de la conferencia fueron:

- debatir estrategias y medidas para afrontar la alta y rápidamente creciente incidencia de diabetes en las comunidades de recursos bajos y con servicios insuficientes
- desarrollar estrategias para desarrollar una red estatal de centros de diabetes
- desarrollar y evaluar medidas para prevenir y reducir las complicaciones podológicas en personas con diabetes y de este modo contener la alta incidencia de amputaciones
- destacar la importancia de los programas de prevención primaria y debatir su diseño e implementación
- revisar la situación de la atención diabética en Pakistán

- involucrar a medios de comunicación nacionales e internacionales con el fin de mejorar la concienciación pública sobre la diabetes.

La conferencia atrajo a expertos internacionales en diabetes. Entre los oradores hubo 20 figuras principales de la atención diabética procedentes de distintos países. Asimismo, 40 oradores nacionales participaron en la conferencia. Asistieron más de 1.000 delegados, tanto paquistaníes como extranjeros.

Los medios de comunicación dedicaron bastante espacio al material de la campaña del Día Mundial de la Diabetes.

Esta reunión fue un evento importante, no sólo para el avance de la atención diabética en Pakistán, sino también como plataforma de lanzamiento para la campaña del Día Mundial de la Diabetes del presente año. El material que se repartió durante la conferencia de prensa ocupó bastante

espacio en los medios locales, nacionales e internacionales. La importancia nacional e internacional del tema encontró pleno reconocimiento en la prensa.

Aquellos que se preocupan por la prevención y atención diabéticas en Pakistán y los colaboradores internacionales de la conferencia están en deuda con los organizadores por un evento que ha resultado ser todo un hito.

☒ Abdul Basit y Rhys Williams

Abdul Basit es Profesor de Medicina, Consultor médico y Director del Instituto Médico de Diabetología e Endocrinología (BIDE) en Karachi (Pakistán).

Rhys Williams es Redactor Jefe de Diabetes Voice, Presidente del Grupo de Trabajo para Concienciación sobre la Diabetes de la FID y Coordinador de la campaña de 2006 del Día Mundial de la Diabetes.