

Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 1r, 2n i 3r

Tema: Mesurar el nivell de glucosa a la sang

PROFESSOR

ALUMNES

1/3



www.fundaciondiabetes.org

Per a qualsevol persona que tingui diabetis, sobretot si és un infant, els controls del nivell de glucosa que té a la sang són la principal font d'informació per conèixer el seu estat i evitar descompensacions.

Per això és molt probable que l'alumne hagi de fer alguns d'aquests controls durant l'horari escolar.

L'instrument que utilitza per fer-ho s'anomena REFLECTÒMETRE. També hi ha gent que l'anomena «glucòmetre» o «aparell per mirar el sucre».



Hi ha molts models diferents de reflectòmetres però bàsicament tots segueixen la mateixa mecànica:

1. L'infant s'ha de fer una petita punció al dit amb un punxó proveït d'una microagulla.
2. Diposita la gota de sang en un paper reactiu que prèviament s'ha inserit en la màquina.
3. Després de no gaires segons, la màquina mostra el resultat en forma de xifra en una petita pantalla digital.

Normalment l'infant apunta el resultat en un diari que l'ajuda a ell i als sanitaris que el tracten a ajustar el tractament. No obstant això, els aparells moderns tenen incorporada una memòria que registra els resultats; per tant, l'alumne pot esperar fins que arriba a casa per apuntar tots els valors de la jornada.

Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 1r, 2n i 3r

Tema: Mesurar el nivell de glucosa a la sang

PROFESSOR

ALUMNES

2/3



www.fundaciondiabetes.org

Tret d'alguna excepció, tots els nens de primària amb diabetis adquireixen la destresa per fer-ho per si mateixos ja que és un dels primers objectius del programa d'educació diabetològica que els infants segueixen després d'un diagnòstic de diabetis.

Tanmateix, no fa cap mal que el tutor aprengui el procediment. Et suggereixo que tu mateix facis una autocomprovació. No pateixis, és pràcticament indolor. Per higiene, la microagulla no es pot compartir. Habitualment cada nen porta el seu reflectòmetre tot i que, de vegades, els pares en faciliten un a l'escola perquè el tingui el tutor a l'aula.

QUAN S'HA DE MESURAR?

Depèn de la indicació terapèutica de l'equip sanitari que supervisa l'evolució de l'infant. En general cal mirar el nivell de glucosa abans de cada àpat (incloent-hi l'esmorzar a mig matí i el berenar), abans de la classe d'educació física i quan noti algun símptoma que li indica que el seu nivell de glucosa ha baixat més del que és normal (hipoglucèmia). Això últim pot passar en qualsevol moment del dia, però sobretot després de fer un exercici més intens del que és habitual.

Per això convé que li facilitis el desenvolupament d'aquests mesuraments, normalitzant-los.

No convé donar-hi gaire importància, n'hi ha prou amb que, després, t'interessis per saber si està bé o no.

Com et pots imaginar, alguns nens ho utilitzen per convertir-se en el centre d'atenció, mentre que d'altres fan el contrari: tendeixen a amagar-se o a evitar mesurar-se la glucosa per no destacar.

Per tant, es tracta d'aconseguir que aquest acte serveixi només per comprovar els nivells de glucosa i prou.

Dia a dia amb la diabetis

Cicles: 1r, 2n i 3r

Tema: Mesurar el nivell de glucosa a la sang

PROFESSOR ALUMNES

3/3



www.fundaciondiabetes.org

ACTIVITATS RECOMENADES

TÍTOL	DESCRIPCIÓ	CICLE	REF.
Què necessita Carol?	Realització d'un trencaclosques amb els objectes que necessita el nen o nena amb diabetis per a la seva autocura.	1r	09
Treballant amb nombres (2)	Ordenar de menor a major. Sumes.	1r	12
Treballant amb nombres (3)	De nombres a lletres i de lletres a nombres.	1r	13
Plantilla per al tutor	Plantilla preparada per dissenyar exercicis.	1r	15