

Día a día con la diabetes

Ciclos: 2º y 3º

Tema: En el colegio

1/2

PROFESOR

ALUMNOS



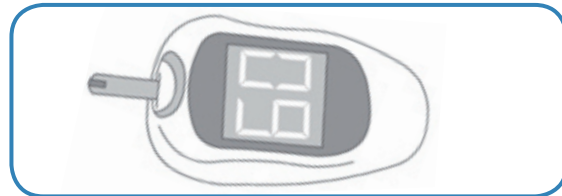
www.fundaciondiabetes.org

Tu compañero puede y debe hacer en el colegio lo mismo que tú.

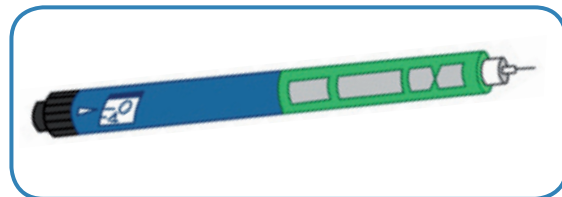
Tener diabetes no es un impedimento.

Es posible que hayas observado que, a veces, utiliza unos aparatos extraños. Por ejemplo cuando va a comer algo (como en el recreo o en el comedor), debe medir la glucosa que tiene y después (aunque no siempre) inyectarse insulina.

Para medirse la glucosa utiliza un aparato como este.



Para inyectarse insulina utilizará una especie de bolígrafo que tiene esta forma



En ocasiones debe comer algo, aunque esté en mitad de una clase. Eso es porque siente que tiene poca glucosa en la sangre y necesita reponerla. El profesor le da permiso porque sabe que es importante para su salud.

También puede que a él le dejen salir al baño y a ti no. No creas que es porque es el preferido del profesor, lo que ocurre es que, cuando se tiene demasiada glucosa en la sangre, entran muchas ganas de orinar.

En general, esto es lo único especial que debe hacer en el colegio por tener diabetes.

Día a día con la diabetes

Ciclos: 2º y 3º

Tema: En el colegio

2/2

PROFESOR

ALUMNOS



www.fundaciondiabetes.org

Observa este cuadro

	Medir la glucosa	Comer algo extra	Injectarse insulina
Recreo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Clase de Educación Física	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En el comedor	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Cuando sienta que tiene poca glucosa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>