

# Día a día con la diabetes

Ciclo: 1º

Tema: Excursiones y campamentos

PROFESOR

ALUMNO



[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)

Las excursiones con el cole casi siempre son divertidas y se hacen cosas especiales (conocer sitios interesantes, jugar, comer de bocadillo, ver a la profesora en ropa de deporte...)

Si Carol se prepara bien, puede disfrutar exactamente igual que tú.

Los padres de Carol se encargan de planear con ella ese día tan especial, calcular cuánta insulina debe ponerse, qué va a comer, etc.

Pero también pasan cosas imprevistas. Por eso le dicen que tiene que medirse la glucosa más veces para comprobar que todo está en orden.

No te sorprendas si ves a tu compañero o compañera todo el día con el aparato en la mano. No es porque esté malo. Es porque así podrá hacer las mismas cosas que tú.

Lo que Carol debe llevar siempre a mano es:



El aparato para medirse la glucosa.



El pinchador para poder sacar una gota de sangre.



Una pluma de insulina.



Azucarillos o zumo por si lo necesita.