

Dia a dia amb la diabetis

Cicle: 1^r

Tema: Excursions i colònies

PROFESSOR

ALUMNE



www.fundaciondiabetes.org

Les excursions amb el col·le gairebé sempre són divertides perquè es fan coses especials (conèixer llocs interessants, jugar, menjar entrepà per dinar, veure la professora amb roba d'esport...).

Si la Carol es prepara, pot passar-s'ho exactament igual de bé que tu.

Els pares de la Carol s'encarreguen de planejar amb ella aquest dia tan especial, calculen quanta insulina s'ha d'injectar, què menjarà, etc.

Però també es fan coses imprevistes. Per això li diuen que s'ha de mesurar la glucosa més vegades, per comprovar que tot està en ordre.

No et sorprendis si veus el teu company o companya tot el dia amb l'aparell a la mà. No és perquè estigui malalt. És perquè així podrà fer les mateixes coses que tu.

El que la Carol ha de dur sempre a mà és:



L'aparell per mesurar-se la glucosa.



El punxador per poder treure's una gota de sang.



Una ploma d'insulina.



Sucres o suc per si en necessita.